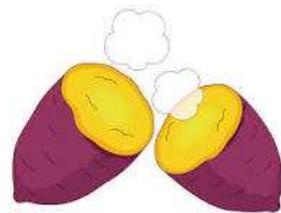


# リウマチ通信



関節リウマチの手の変形には様々なものがありますが、今回は代表的な母指の変形に関して説明します。

Vol.71

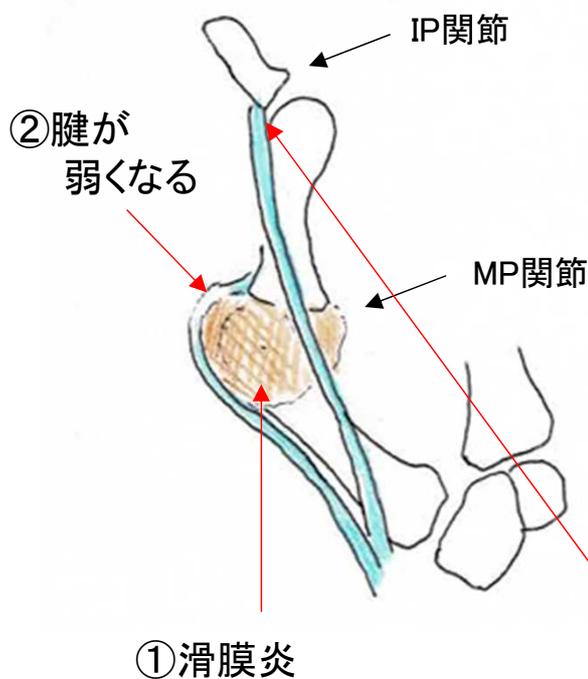
## 【母指ボタン穴変形】

2024年11月号



変形は  
つまみ動作で  
悪化します

### ※ なぜボタン穴変形になるの？



- ①MP関節に滑膜炎が起こる
- ②MP関節を伸ばす腱が弱くなる  
→伸ばせなくなる
- ③IP関節を伸ばす腱が内側にずれてIP関節がさらに引っ張られて過伸展を起こす  
さらにつまみ動作で悪化する

③腱に引っ張られて反り返る(過伸展)

### 【治療】

- ①湿布を貼ったり、装具をつけたりします

## ※装具

当院作業療法士による作製



## ②①で良くな らない場合

手術をする人もいます



手術前



ペンも  
持ちにくい

## 人工指関節置換術

こんな小さな人工関節  
が入っています



(手術前レントゲン)

(手術後レントゲン)

象提供：帝人ナカシマメディカル (株)

手指の変形でお困りの方は十條武田リハビリテーション病院  
手外科センターへ、ご相談ください。

(文責：医師 岸田愛子)