

京都市下京区地域介護予防推進センター 太鼓教室 R3年2月8日～



日程 R3年2月8日～R3年4月26日 月曜日
※祝日は実施しません

(感染症予防対策のため、中止・延期になる場合があります。)

※R3年1月18日、25日、2月1日見学会を
15:00～行います。

参加を希望される方は推進センタースタッフまで
ご連絡下さい。

時間 15:00～16:00
会場 株式会社 太鼓センター 4階 (大宮松原上る)
※地図は裏面をご参照下さい

対象者 下京区にお住まいの65歳以上の方
既往歴のある方は主治医に参加の可否の確認を
必ず行ってください
(以前太鼓教室に参加された方も応募可能ですが、初回の方が優先になります)

申込み締め切り 1月8日

申込み方法 電話・FAXにて住所、氏名、電話番号、
生年月日、学区、要支援・要介護の可否を
ご連絡下さい。

参加可否のご案内

**参加の可否は人数が多い場合は抽選となります
ので、参加していただける方のみ当センターの
スタッフから1月13日までに電話にて連絡させ
ていただきます。**

内容 ストレッチ・太鼓
(体力測定を期間中に数回行います)

持ち物 くつ(上履き)・タオル・お茶・マスク など
※初回のみお薬手帳をご持参下さい

定員 8名

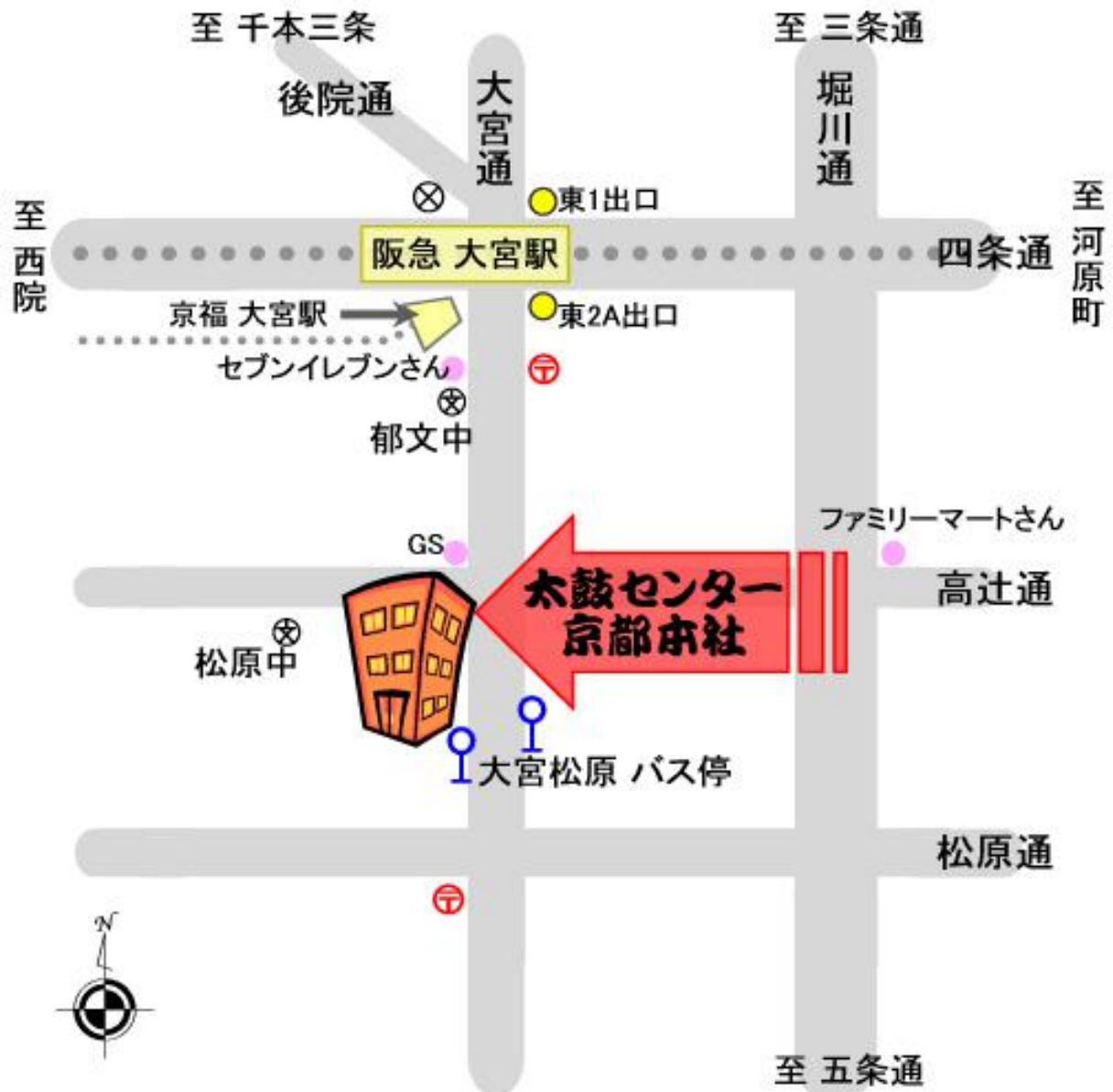
お問い合わせ

下京区地域介護予防推進センター

(月～金曜日 9時～5時) 電話: 361-1060

FAX: 361-0901





*感染症予防の為、自宅で**体温・血圧測定**をしてきてください。参加前に測定結果をお伺い致します。測定器をお持ちでない方は、参加前に測定させていただきます。また、当日、教室開催1時間前の**14:00**の時点で、**暴風警報が発令**された場合、**教室はお休み**とさせていただきます。暴風以外の警報につきましては、安全面を考え無理なご参加はご遠慮ください。