

2026年度
市民公開講座

京都市下京区・南区・東山区
在宅医療・介護連携支援センター

人生100年時代! 健康に暮らすには

令和8年

日時 11月14日(土)

14時～16時(受付開始13時30分)

場所 京都産業会館ホール 北室
(京都経済センター2階)

講演 暮らしに潜む健康の
クスリとリスク:
健康の秘訣を考えよう

神戸大学大学院医学系研究科
社会健康公正学部門 准教授

西岡 大輔 先生



お問合せ先

京都市下京区・南区・東山区
在宅医療・介護連携支援センター

京都市南区唐橋堂ノ前町15-9 エステート南ビル3階 一般社団法人 下京西部医師会内

TEL.075-693-8677 FAX.075-693-3677

ホームページ <https://www.ishikai.or.jp/renkei-center/>

E-mail:shimominami-ikai@ishikai.or.jp



※こちらの二次元コードから
もお申込みいただけます。

参加費無料
(事前申込)

定員
先着200名

定員になり次第、締め切らせていただきます

【二次元コード】[はがき]の
どちらかよりお申し込みください。
ご参加いただけない場合、こちらからご連絡させていただきます。

申込期間:令和8年9月21日(月)
～11月6日(金)着日有効

※点線に沿って切り取ってお申込みください。

郵便はがき

料金受取人払郵便

京都中央局
承認
9321

差出有効期間
令和8年11月
30日まで
(切手不要)

6 0 1 - 8 7 9 0

一般社団法人 下京西部医師会
京都市下京区・南区・東山区
在宅医療・介護連携支援センター宛

221
京都市南区唐橋堂ノ前町15-9
エステート南ビル3階



京都市
CITY OF KYOTO



健康長寿のまち・京都



2026年度 市民公開講座

京都市下京区・南区・東山区 在宅医療・介護連携支援センター



神戸大学大学院医学系研究科
社会健康公正学部門 准教授

西岡 大輔 先生



神戸大学大学院医学系研究科 社会健康公正学部門
准教授。

医師・社会福祉士・介護支援専門員、家庭医療専門医。
健康への社会的な障壁をもつ人々の“健康権の保障”
を目指している。

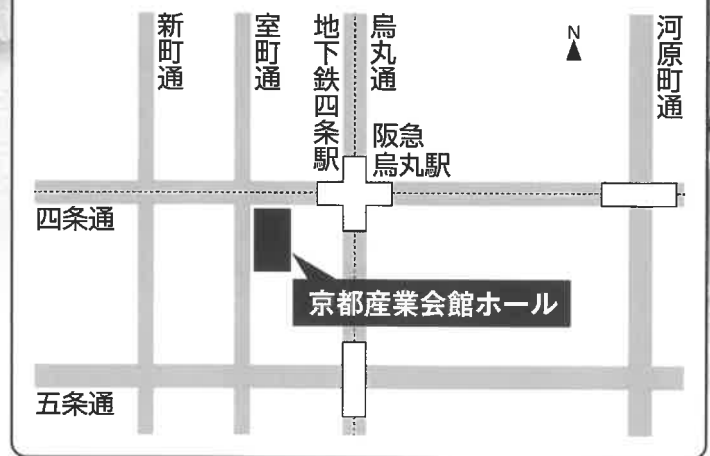
社会と健康の公平・公正を目指す「社会健康公正学」
を追求しています。

ホームページ、SNS、公式ラインなどで活動を配信中！
著書に『実践 SDH 診療』（中外医学社、
2023）など。

日本医療ソーシャルワーカー協会理事。
2025 年文科大臣表彰若手科学者賞。



会場案内



- 市営地下鉄烏丸線「四条駅」下車 北改札口より、徒歩2分
- 阪急京都線「烏丸駅」下車 西改札口より、徒歩2分
(地下鉄・阪急/四条通地下道 西番 出口
京都経済センターB1階入口直結)

市民公開講座

人生100年時代！ 健康に暮らすには

参加申込みはがき

ご住所

お名前

お電話番号

参加人数

名

ご質問等がございましたら
ご記入ください。
(いただいた質問すべてにお答えでき
ない場合もございます。)

申込期間：令和8年9月21日(月)～11月6日(金)着日有効

ご応募いただいた皆様の個人情報の取り扱いには最大限の注意を払い、来場者の確認にのみ利用させていただきます。

主催：京都市下京区・南区・東山区

在宅医療・介護連携支援センター

在宅医療・介護連携支援センターは、地域の医療・介護関係者の
連携をサポートすることで、在宅療養者が住み慣れた地域で
安心して暮らせる地域づくりを促進します。

本講座は、京都市の在宅医療・介護連携推進事業の一環で、
地域住民の皆様が医師をはじめとする専門職等の支援を得ながら、
在宅での生活を続けられるよう、在宅医療と介護の理解を
深めていただくことを目的としています。

協力：2026 年度運営委員

(一社) 下京西部医師会、下京東部医師会、東山医師会、
下京歯科医師会、南歯科医師会、東山歯科医師会、
下京南薬剤師会、東山薬剤師会、
京都府訪問看護ステーション協議会（下京区・南区・東山区）、
(一社) 京都府理学療法士会、
機能強化型認定栄養ケア・ステーション訪問栄養士ネット、
(公社) 京都府介護支援専門員会、
下京区介護保険事業者連絡会、
南区介護保険サービス事業者等連絡会、
東山区介護保険事業所連絡会、
京都市下京区・南区・東山区認知症初期集中支援チーム、
病院地域連携室

(武田病院、京都九条病院、京都第一赤十字病院)、
京都市地域包括支援センター（下京区・南区・東山区）