地域ガエルのお出かけ講座のお知らせ

専門職員がお住まいの地域に出向いてお話します！！

1　お出かけ講座について

京都市地域リハビリテーション推進センターの専門職員（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、高次脳機能障害支援コーディネーター等）が、お住まいの地域に出向き、リハビリテーションに関連する知識や技術の向上、高次脳機能障害者支援の拡大を目的とした講座を開催します。お気軽にお申込みください！！

2　対象

市内に在住、在学又は在勤する方が概ね５人以上集まる集会、市内の障害福祉サービス事業所等や医療機関等において概ね５人以上が集まる研修会を対象に講師を派遣します。

地域ガエルは『地域に帰る』をモットーにしている当センターのキャラクターです。

3　費用

無料（ただし、会場に関わる費用はご負担いただきます。）

4　内容

各テーマについて説明（概ね６０分）と質疑（概ね１０分）を行います。

＊この講座は、地域リハビリテーションのより一層の推進や高次脳機能障害のある方への支援の拡大を目的に開催するもので、苦情や要望、個別の相談をお聞きする場ではありません。ご理解いただきますようお願いいたします。

5　テーマ

①　支援者の腰痛予防 ～腰痛の基礎知識と健康管理（ｾﾙﾌｹｱ）について～	⑩　高次脳機能障害について ～発症からのステップ（社会参加に向けて）～
②　支援者の腰痛予防 ～福祉用具を用いた持ち上げない介助方法について（実習）～	⑪　高次脳機能障害について ～注意障害・記憶障害・遂行機能障害について～
③　支援者の腰痛予防 ～介助における身体の使い方や姿勢の工夫について～	⑫　高次脳機能障害について ～社会的行動障害について～
④　車椅子の移動介助の基本（実習） ～段差やスロープでの介助方法～	⑬　高次脳機能障害について ～その症状と対応について～
⑤　高齢者の身体機能維持のポイント	⑭　高次脳機能障害のある方の就労に必要なこと
⑥　障害者の身体機能低下とその対処法について	⑮　高次脳機能障害者支援センターでの相談支援について
⑦　食事を安全にとるために（摂食・嚥下について）	
⑧　失語症の方とのコミュニケーション方法について	
⑨　身体障害のある方の特性とその配慮について	

6　申込方法

開催を希望される日の１か月前までに裏面の「地域ガエルのお出かけ講座事業申込書」を郵送、ＦＡＸ、又はメールにより送付してください。

7　申込み及び問合せ先

京都市地域リハビリテーション推進センター　相談課

（604-8845 京都市中京区壬生東高田町１番地の２０　COCO・てらす １階）

電　話　075-925-6255　　ＦＡＸ　075-925-5920

申込専用アドレス　rehabili-sodan@city.kyoto.lg.jp

受付時間　月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）

８：３０～１２：００及び１３：００～１７：００

メールで申込まれる場合は、件名に必ず「お出かけ講座申込み」をご記入ください。

京都市

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援していま

発行　京都市地域リハビリテーション推進センター
（令和６年１月発行）
京都市印刷物　第054800号

第１号様式（第４条関係）

地域ガエルのお出かけ講座事業申込書

（あて先）京都市地域リハビリテーション推進センター 所長

		申込日	年　月　日	
団体名及び代表者氏名				
連絡先（申込者）	氏　名			
	住　所			
	電話番号（携帯）	― （　―　―　）	FAX番号	―
	Eメールアドレス			
希望日時 ＊出講者の他の用務等によりご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。	第１希望	月　日（　）　時　分～　時　分		
	第２希望	月　日（　）　時　分～　時　分		
	第３希望	月　日（　）　時　分～　時　分		
会場 （京都市内においてご用意ください。）	会場名		TEL	
	所在地	京都市　区		
参加予定人数	人			
希望テーマ （希望するテーマの番号に１つ○をつけてください。）	①　支援者の腰痛予防～腰痛の基礎知識と健康管理（セルフケア）について～ ②　支援者の腰痛予防～福祉用具を用いた持ち上げない介助方法について（実習）～ ③　支援者の腰痛予防～介助における身体の使い方や姿勢の工夫について～ ④　車椅子の移動介助の基本（実習）～段差やスロープでの介助方法～ ⑤　高齢者の身体機能維持のポイント ⑥　障害者の身体機能低下とその対処法について ⑦　食事を安全にとるために（摂食・嚥下について） ⑧　失語症の方とのコミュニケーション方法について ⑨　身体障害のある方の特性とその配慮について ⑩　高次脳機能障害について～発症からのステップ（社会参加に向けて）～ ⑪　高次脳機能障害について～注意障害・記憶障害・遂行機能障害について～ ⑫　高次脳機能障害について～社会的行動障害について～ ⑬　高次脳機能障害について～その症状と対応について～ ⑭　高次脳機能障害のある方の就労に必要なこと ⑮　高次脳機能障害者支援センターでの相談支援について			

＊　「地域ガエルのお出かけ講座」は、ご希望のテーマに基づき職員が説明を行い、質疑応答を通して地域リハビリテーションのより一層の推進や高次脳機能障害のある方への支援の拡大を目的に開催するものです。苦情や要望、個別の相談をお聞きする場ではありませんので、その旨、参加者の皆様への周知をお願い致します。

＊　講義内容の詳細につきましては、ご希望があればご相談ください。

＊　今回の講座の内容に関して、個別に相談を希望する案件がある場合は、日を改めて地域リハビリテーション推進センターの相談事業として対応させていただきます。

＊　講座の開催日につきましては、原則として、月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く）の午前９時から午後５時までででお願いしております。