



5月5日

～

5月24日



		5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)
昼	主菜	生姜ご飯	鯖塩焼き	キーマカレー	柚子おろし煮魚	揚げ魚のケチャップソース	天津飯	鯖の竜田揚げ	鶏肉胡麻みそかけ	スペイン風オムレツ	煮込みハンバーグ
	副菜	鯡の南蛮漬け	キャベツとささ身の酢の物	マセドアンサラダ	ほうれん草酢味噌和え	南瓜サラダ	麻婆茄子	酢の物	春雨の和え物	ポイルサラダ	マカロニサラダ
	小鉢	ミモザサラダ	里芋の煮物	カルピスゼリー	黄桃缶	ブロッコリーかか和え	バナナコッタ	おから洋風煮	さつま芋レモン煮	抹茶ゼリー	大豆ハムの炒め煮
	汁物	清まし汁	清まし汁		けんちん汁	味噌汁	中華スープ	かき卵汁	けんちん汁	コンソメスープ	味噌汁
	漬物	子供の日デザート	昆布佃煮	福神漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け		刻みしば漬け	刻み高菜漬け	ピーマン漬け	ピーマン漬け
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかき
	ペースト	ヨーグルト	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取	カロリー 塩分	630Kal、塩分 3.5g	461Kal、塩分 2.8g	623Kal、塩分 2.8g	415Kal、塩分 3.1g	566Kal、塩分 3.5g	633Kal、塩分 2.9g	615Kal、塩分 2.6g	556Kal、塩分 3.6g	613Kal、塩分 3.4g	622Kal、塩分 4.3g



		5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)
昼	主菜	ちらし寿司	鯖のみそ煮	ハヤシライス	チンジャオロース	オムレツミートソースかけ	魚ムニエルラタトゥイユソース	お豆腐ハンバーグ	中華丼	揚げ魚おろし煮	鯖の西京焼き
	副菜	鯖の塩麹焼き	五目和え物	スパゲティサラダ	春雨サラダ	マカロニサラダ	市松煮	ほうれん草辛子和え	春雨の酢の物	大豆と白菜サラダ	桜エビ旨煮
	小鉢	青梅ゼリー	さつま芋リンゴの甘煮	ヨーグルト和え	じゃが芋たらこ和え	果物缶	キャベツささみ香和え	さつま芋レモン煮	杏仁豆腐	蜜柑ゼリー	ほうれん草磯和え
	汁物	若竹汁	そうめん汁	福神漬け	味噌汁	クリームポタージュ	味噌汁	コンソメスープ	大根おろし中華スープ	清まし汁	赤だし
	漬物	甘酢生姜	しその実漬け		刻み高菜漬け	刻みしば漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け		ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	きんつば	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取	カロリー 塩分	497Kal、塩分 2.8g	526Kal、塩分 2.8g	629Kal、塩分 3.1g	581Kal、塩分 3.6g	607Kal、塩分 2.5g	548Kal、塩分 3.2g	567Kal、塩分 3.3g	536Kal、塩分 3.4g	651Kal、塩分 2.4g	446Kal、塩分 3.7g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

