



3月26日



4月14日



		3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)
昼	主菜	鶏の竜田揚げ	鯖塩焼き	キーマカレー	柚子おろし煮魚	揚げ魚のケチャップソース	天津飯	鯖の竜田揚げ	鶏肉胡麻 みそかけ	スペイン 風オムレツ	煮込みハンバーグ
	副菜	豆腐の胡麻あんかけ	キャベツとささ身の酢の物	マセドアンサラダ	ほうれん草酢味噌和え	南瓜 サラダ	麻婆茄子	酢の物	春雨の和え物	ポイルサラダ	マカロニサラダ
	小鉢	アップルゼリー	里芋の煮物	カルピスゼリー	黄桃缶	ブロッコリー かか和え	パンナコッタ	おから 洋風煮	さつま芋レモン煮	抹茶ゼリー 小豆添え	大豆 ハムの炒り煮
	汁物	味噌汁	清まし汁		けんちん汁	味噌汁	中華スープ	かき卵汁	けんちん汁	コンソメスープ	味噌汁
	漬物	刻み高菜漬け	昆布佃煮	福神漬け	ピーマン 漬け	刻みしば漬け		刻みしば漬け	刻み高菜漬け	ピーマン 漬け	ピーマン 漬け
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳 ブランジエ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかき
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳 ブランジエ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分		615Kal、塩分 3.0g	457Kal、塩分 2.8g	633Kal、塩分 2.8g	415Kal、塩分 3.1g	566Kal、塩分 3.5g	632Kal、塩分 2.9g	615Kal、塩分 2.6g	556Kal、塩分 3.6g	613Kal、塩分 3.4g	622Kal、塩分 4.3g



		4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)
昼	主菜	衣笠丼	鯖のみそ煮	ハヤシライス	豆ごはん	オムレツミートソース	魚のムニエルタウユソース	お豆腐ハンバーグ	中華丼	揚げ魚おろし煮	鯖の西京焼き
	副菜	蒸し肉シューマイ	五目とえ物	スパゲティサラダ	ホッケの香味ソース	マカロニサラダ	市松煮	ほうれん草辛子和え	春雨の酢の物	大豆と白菜 サラダ	桜エビ旨煮
	小鉢	苺ブランジエ	さつま芋リンゴの甘煮	ヨーグルト 和え	大根とえ物、リンゴのバターソテー	果物缶	キャベツ ささみ 香和え	さつま芋レモン煮	杏仁豆腐	蜜柑ゼリー	ほうれん草磯和え
	汁物	赤だし	そうめん汁	福神漬け	清まし汁	クリームポタージュ	味噌汁	コンソメスープ	大根おろし中華スープ	清まし汁	赤だし
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け		刻み高菜漬け	刻みしば漬け	ピーマン 漬け	刻みしば漬け		ピーマン 漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	レモンムース	豆乳ブランジエ	マンゴープリン	豆乳ブランジエ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー 塩分		654Kal、塩分 4.6g	526Kal、塩分 2.8g	629Kal、塩分 3.1g	618Kal、塩分 3.2g	606Kal、塩分 2.5	548Kal、塩分 3.2g	567Kal、塩分 3.3g	536Kal、塩分 3.4g	651Kal、塩分 2.4g	446Kal、塩分 3.7g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。



4/12までOK