

東部 デイサービス 給食予定献立表



11月6日

～

11月25日



		11月6日(木)	11月7日(金)	11月8日(土)	11月9日(日)	11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)	11月15日(土)
昼	主菜	鶏のバーベキューソース	赤魚のチャンチャン焼	白身魚と海老のカツ	鶏のオープン焼き	揚げ焼魚のあんかけ	白身魚豆乳 クリームかけ	そばろ 丼	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	サラダ	あんかけ 豆腐	練りごま 和え	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	バンサンスー	春雨 サラダ	豆腐 サラダ
	小鉢	杏仁豆腐	ピクルス	ブドウゼリー	パンナコッタ	キャベツの磯和え	ひじき ツナマヨサラダ	ブルーチエ (ミックスベリー)	ひじきの 炒り煮	リンゴゼリー	マカロニグラタン
	汁物	コーンスープ	すまし汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華 スープ	大根 おろし 中華スープ	けんちん汁	福神漬 け	味噌汁
	漬物	刻み高菜漬 け	昆布佃煮	刻みしば 漬け	ピーマン 漬け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け		昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子 まんじゅう	ミルク 饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳 プラマンジェ	しっとり 饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかきな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳 プラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分		647Kal、塩分 3.6g	487Kal、塩分 3.1g	611Kal、塩分 2.8g	600Kal、塩分 3.5g	547Kal、塩分 3.8g	632Kal、塩分 3.5g	507Kal、塩分 3.1g	563Kal、塩分 3.3g	604Kal、塩分 2.9g	564Kal、塩分 4.1g



		11月16日(日)	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)	11月23日(日)	11月24日(月)	11月25日(火)
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のムニエル	親子丼	白身魚胡麻焼 き	豚のおろしあん	鯖のみそ煮	炊き込みご飯(鮭)	揚げ魚香味ソース	スペイン風オムレツ
	副菜	エビ 切り干し大根煮	大根生姜酢和 え	ミモザサラダ	豆腐の中華あん	マカロニトマト煮	中華炒め煮(ビーフン)	二色ナムル	松風焼き	五目和え物	人参サラダ
	小鉢	二色サラダ	杏仁豆腐	ヨーグルト 和え	抹茶ゼリー 小豆	三度豆胡麻和 え	冷奴	白菜ゆかり和え	野菜胡麻和 え	さつま芋とリンゴ甘煮	ぶどうゼリー
	汁物	味噌汁	小うどん	豚汁	味噌汁	かき卵汁	味噌汁	清まし汁	すまし汁	味噌汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば 漬け	しその実漬 け	ピーマン 漬け	刻み高菜漬 け	しその実漬 け	ピーマン 漬け	しその実漬 け	花形ゼリー	ピーマン 漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖 まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ 饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	レモンムース	豆乳 プラマンジェ	マンゴープリン	豆乳 プラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー 塩分		600Kal、塩分 3.6g	546Kal、塩分 2.9g	588Kal、塩分 2.9g	548Kal、塩分 3.9g	457Kal、塩分 2.8g	530Kal、塩分 3.4g	480Kal、塩分 3.3g	564Kal、塩分 3.3g	653Kal、塩分 2.8g	569Kal、塩分 3.2g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

