

東部 デイサービス 給食予定献立表



9月27日

～

10月16日



		9月27日(土)	9月28日(日)	9月29日(月)	9月30日(火)	10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)	10月4日(土)	10月5日(日)	10月6日(月)
昼	主菜	鶏のバーベキューソース	赤魚のチャンチャン焼き	白身魚と海老のカツ	鶏のオープン 焼き	揚げ焼魚のあんかけ	白身魚豆乳 クリームかけ	そばろ 丼	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	サラダ	あんかけ 豆腐	練りごま 和え	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	パンサンスー	春雨 サラダ	豆腐 サラダ
	小鉢	杏仁豆腐	ピクルス	ブドウゼリー	パンナコッタ	キャベツの磯和え	ひじき ツナマヨサラダ	フルーチェ(ミックスベリー)	ひじきの 炒り煮	リンゴゼリー	マカロニグラタン
	汁物	コーンスープ	清まし汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華 スープ	大根 おろし 中華スープ	けんちん 汁	福神漬 け	味噌汁
	漬物	刻み高菜漬 け	昆布佃煮	刻みしば 漬 け	ピーマン 漬 け	刻みしば 漬 け	刻み高菜漬 け	刻みしば 漬 け	刻み高菜漬 け		昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり 饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分		647Kal、塩分 3.6g	487Kal、塩分 3.1g	611Kal、塩分 2.8g	600Kal、塩分 3.5g	547Kal、塩分 3.8g	624Kal、塩分 3.5g	507Kal、塩分 3.1g	563Kal、塩分 3.3g	604Kal、塩分 2.9g	587Kal、塩分 4.0g



		10月7日(火)	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)	10月12日(日)	10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のムニエル	親子丼	白身魚胡麻焼 き	しめじご 飯	鯖のみそ 煮	チキンカレー	揚げ魚香味ソース	スペイン 風オムレツ
	副菜	エビ 切り干し大根煮	大根生姜酢和 え	ミモザサラダ	豆腐の中華 あん	マカロニトマト 煮	白身魚の揚げ煮	二色 ナムル	大豆 サラダ	五目と え物	人参 サラダ
	小鉢	二色 サラダ	杏仁豆腐	ヨーグルト 和え	抹茶ゼリー 小豆	三度豆胡麻和 え	ブロッコリーの梅マヨ和え	白菜ゆかり 和え	リンゴゼリー	さつま 芋とリンゴ 甘煮	ぶどうゼリー
	汁物	味噌汁	小うどん	豚汁	味噌汁	かき卵汁	清まし汁	清まし汁		味噌汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば 漬 け	しその 実漬 け	ピーマン 漬 け	刻み高菜漬 け	しその 実漬 け	あんころ 餅ゼリー	しその 実漬 け	福神漬 け	ピーマン 漬 け	昆布佃煮
おやつ	普通	アップルゼリー	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ 饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー 塩分		577Kal、塩分 3.6g	546Kal、塩分 2.9g	586Kal、塩分 3.0g	548Kal、塩分 3.9g	453Kal、塩分 2.8g	624Kal、塩分 3.1g	480Kal、塩分 3.3g	558Kal、塩分 3.2g	653Kal、塩分 2.8g	569Kal、塩分 3.2g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

