



京(今日)からはじめる 『骨活』習慣

参加費無料

～骨密度測定をしてみましょう～

日程

10月24日

金

時間

13:30～15:30 (受付 13:15～)

場所

下京区役所4階 会議室

対象

40歳以上の下京区民

定員

先着30名

〈実技〉

骨密度測定・ストレッチ

〈講話〉

骨粗しょう症予防について

(医師・管理栄養士)

*かかとで骨密度測定をしますので、脱ぎやすい靴下でお越しください。

お
申
込
み

下京区役所健康長寿推進課



075-371-7292

お電話、窓口(2階26番)、又は申し込みフォームにて受け付けております。

申込期間

令和7年9月22日(月)～10月10日(金)

※ お申込みは先着順となります。



ホームページ 二次元コード

