

東部 デイサービス 給食予定献立表



8月18日

～

9月6日



		8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)	8月24日(日)	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)
昼	主菜	鶏のバーベキューソース	赤魚のチャンちゃん焼き	白身魚と海老のカツ	鶏のオープン 焼き	揚げ魚のあんかけ	白身魚豆乳 クリームかけ	そばろ 丼	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	サラダ	あんかけ 豆腐	ぶどうゼリー	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	パンサンスー	春雨 サラダ	豆腐 サラダ
	小鉢	杏仁豆腐	ピクルス	練りごま 和え	パンナコッタ	キャベツの磯和え	ひじき ツナマヨサラダ	フルーチェ(ミックスベリー)	ひじきの 炒り煮	リンゴゼリー	マカロニグラタン
	汁物	コーンスープ	清まし汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華 スープ	大根 おろし 中華 スープ	けんちん 汁		味噌汁
	漬物	刻み高菜漬 け	昆布佃煮	刻みしば 漬け	ピーマン 漬け	昆布佃煮	昆布佃煮	刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け		昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子 まんじゅう	ミルク 饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳 ブランジェ	しっとり 饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳 プリン	豆乳 ブランジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分		647Kal、塩分 3.6g	487Kal、塩分 3.1g	611Kal、塩分 2.8g	600Kal、塩分 3.5g	551Kal、塩分 4.0g	628Kal、塩分 3.7g	507Kal、塩分 3.1g	563Kal、塩分 3.3g	625Kal、塩分 3.0g	564Kal、塩分 4.1g



		8月28日(木)	8月29日(金)	8月30日(土)	8月31日(日)	9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)
昼	主菜	豆腐 ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のムニエル	夏野菜 カレー	白身魚塩麴焼 き	豚のおろしあん	鯖のみそ 煮	チキンカレー	揚げ魚香味 ソース	スペイン 風オムレツ
	副菜	エビ 切り干し大根 煮	大根生姜酢和 え	ミモザサラダ	ビーンズサラダ	マカロニトマト 煮	中華炒 め煮	二色ナムル	大豆 サラダ	五目和 え物	人参 サラダ
	小鉢	二色 サラダ	杏仁豆腐	ヨーグルト 和え	苺フルーチェ	三度豆胡麻和 え	冷奴	白菜 ゆかり 和え	リンゴゼリー	さつま 芋とリンゴ 甘煮	ブドウゼリー
	汁物	味噌汁	小うどん	豚汁		かき 卵汁	味噌汁	清まし汁		味噌汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば 漬け	しその 実漬 け	ピーマン 漬け		しその 実漬 け	ピーマン 漬け	しその 実漬 け	福神漬 け	ピーマン 漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖 まんじゅう	抹茶 プリン	ショコラブッセ	よもぎ 饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳 プリン	豆乳 ブランジェ	マンゴープリン	豆乳 ブランジェ	抹茶 プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー 塩分		603Kal、塩分 3.8g	546Kal、塩分 2.9g	585Kal、塩分 3.0g	652Kal、塩分 3.2g	453Kal、塩分 2.8g	532Kal、塩分 3.4g	480Kal、塩分 3.3g	559Kal、塩分 3.1g	653Kal、塩分 2.8g	569Kal、塩分 3.2g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

