

『動く×食べる×話す』の

3つのチカラを楽しくチェック!

健康測定会

フレイル予防イベント

レッツフレイル予防!
健康寿命をのばそう!

筋力やバランス機能や歩く力、食べる噛む力、
栄養のチェックなど自分の身体のこと、健康について、
楽しくわいわいみんなで、一緒に考えてみませんか?



令和7年6月13日(金)

14:00~15:30

会場: 京都認知症総合センター内
1階 地域交流センター

対象者: 認知症本人・家族・地域の方

参加費無料

事前申し込み制



お問い合わせ先

京都認知症総合センター

宇治市宇治里尻36-35

TEL: 0774-25-2577

(受付時間 8:30~17:00)

メール: cafehoou@takedahp.or.jp



健康測定会 参加申込書

参加される方のお名前

連絡先:

参加される方のお名前

連絡先:

緊急連絡先

(必要であればご記入ください)

お名前