

東部 デイサービス 給食予定献立表



12月21日



1月9日



		12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)
昼	主菜	鶏胡麻照り煮	揚げ魚おろし煮	大豆と豚肉の味噌煮	木の葉丼	鶏肉の洋風ソース	天津飯	豚甘酢炒め煮	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	ミモザサラダ	煎り豆腐	和え物	蒸し肉シューマイ	南瓜サラダ	筑前煮	豆腐サラダ	バンサンスー	春雨サラダ	白和え
	小鉢	杏仁豆腐	白菜ゆかり和え	卵豆腐	ヨーグルト和え	ロールケーキ	二色サラダ	フルーチェ	ひじきの炒り煮	カルピスゼリー	マカロニグラタン
	汁物	味噌汁	味噌汁	清まし汁	コンソメスープ	ブロッコリーポタージュ	中華スープ	味噌汁	けんちん汁	大根おろしの中華スープ	
	漬物	刻み高菜漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	紅生姜	刻みしば漬け	刻み高菜漬け		福神漬け
おやつ	普通	南瓜プリン	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	チョコレートムース	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	南瓜プリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	チョコレートムース	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分		470Kal、塩分3.0g	632Kal、塩分3.1g	520Kal、塩分3.3g	586Kal、塩分4.3g	623Kal、塩分2.3g	602Kal、塩分3.4g	579Kal、塩分3.9g	519Kal、塩分3.4g	691Kal、塩分2.9g	582Kal、塩分3.4g



		12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)
昼	主菜	休業日	休業日	休業日	休業日	揚げ魚香味ソース	手作リトンカツ	ビーフカレーライス	菜飯、鰯の西京焼	揚げ魚のチリソース	スペイン風オムレツ
	副菜					菜種和え	ひじきの 柚子胡椒和え	大豆ボイルサラダ	バンサンスー	五目和え	大根サラダ
	小鉢					ハムと大豆炒め煮	マカロニと卵の中華煮	ヨーグルト和え	金時豆煮	リンゴバターソテー	白菜三つ葉胡麻和え
	汁物					中華スープ	清まし汁	福神漬け	清まし汁	かき卵汁	コンソメスープ
	漬物					しその実漬け	ピーマン漬け		しその実漬け	ピーマン漬け	しその実漬け
おやつ	普通	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	おしるこ、昆布佃煮				
	ペースト	ココアパナロア	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒゼリー				
摂取カロリー 塩分					540Kal、塩分3.4g	614Kal、塩分2.9g	594Kal、塩分3.2g	560Kal、塩分2.7g	639Kal、塩分2.6g	710Kal、塩分4.3g	



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。



福祉 おやつサイクル表

	1	2	3	4	5
常おやつ	オムレットバナナ	クリームコンフェ	おはぎきなこ	野菜と果物のゼリー	ミニエクレア
ペーおやつ	きなこプリン	青梅ゼリー	夏みかんゼリー	〃	ヨーグルト
アレルギー代替	アップルゼリー	〃	〃	〃	みかんゼリー
飲み物	コーヒー	ミルク紅茶	緑茶	コーヒー牛乳	紅茶
アレルギー代替		緑茶		番茶	
常 E	128	122	62	115	106
P	2	2.2	1.4	1.5	1.3
ペ E	108	67	43	115	84
P	1.6	0.1	0.2	1.5	2.6
	8	9	10	11	12
常おやつ	スイートポテト(アップル)	ヘアクリームワッフル	シュークリーム(チーズ)	オムレットプレーン	きなこプリン
ペーおやつ	プリン	野菜と果物のゼリー	ヨーグルト	豆乳プリン	〃
アレルギー代替	アップルゼリー	〃	みかんゼリー	青梅ゼリー	みかんゼリー
飲み物	ミルク紅茶	紅茶	コーヒー	レモン紅茶	緑茶
アレルギー代替	緑茶				
常 E	119	87	130	141	74
P	0.9	1.2	2.9	1.8	1.2
ペ E	82	51	107	102	74
P	0.8	0.1	3	3.9	1.2
	15	16	17	18	19
常おやつ	ミニおはぎ	ヘアシュークリーム	ぶどうゼリー	フルーツクレープ	バナナスティックケーキ
ペーおやつ	豆乳プリン	野菜と果物のゼリー	〃	黒ごまプリン	ヨーグルトサワー
アレルギー代替	みかんゼリー	〃	〃	アップルゼリー	みかんゼリー
飲み物	緑茶	紅茶	フルーツ牛乳	ミルク紅茶	コーヒー
アレルギー代替			緑茶	番茶	
常 E	95	148	130	130	119
P	1.9	1.4	2.4	2	1.2
ペ E	54	51	130	102	88
P	0.8	0.1	2.4	0.7	0.7
	22	23	24	25	26
常おやつ	プチチーズケーキ	夏みかんゼリー	蒸しケーキ(黒糖)	スイートポテト(カスタード)	ガトーショコラ
ペーおやつ	ぶどうゼリー	〃	野菜と果物のゼリー	ヨーグルト	豆乳プリン
アレルギー代替	〃	〃	〃	青梅ゼリー	みかんゼリー
飲み物	紅茶	カフェオレ	緑茶	番茶	コーヒー
アレルギー代替		番茶			
常 E	113	127	66	93	143
P	2.5	3.8	1.5	1.3	1.7
ペ E	49	127	39	73	88
P	0	3.8	0.1	2.6	1.2

2010.9.1

6		7			
豆乳プリン	しっとりまんじゅう(吹雪)				
"	青梅ゼリー				
	"				
フルーツ牛乳	緑茶				
緑茶					
146		75			
3.2		1.3			
146		38			
3.2		0			
13		14			
蒸しケーキ(抹茶)	青梅ゼリー				
黒ごまプリン	"				
アップルゼリー	"				
番茶	フルーツ牛乳				
	緑茶				
66		130			
1.5		2.4			
74		130			
0.6		2.4			
20		21			
ラフランスゼリー	おはぎ(黒ごま)				
"	ヨーグルト				
"	夏みかんゼリー				
カフェオレ	番茶				
番茶					
117		101			
3.6		1.9			
117		73			
3.6		2.6			
27		28		29	
水ようかん	アップルパイ	さつまいもと栗のタルト			
"	ヨーグルトサワー	プリン			
アップルゼリー	青梅ゼリー	みかんゼリー			
緑茶	レモン紅茶	紅茶			
78		100		134	
1.3		1.4		1.3	
78		68		100	
1.3		0.4		3.8	