

【 R6.11.9(土)健康教室 】

参加人数 16名

令和6年度第2回目の健康教室を開催しました。
天候にも恵まれ、16名の地域の皆様にご参加くださいました。
看護部長の開会の挨拶から始まり、終始和やかな雰囲気の中で
楽しい時間を共有することができました。
ご参加くださいました皆様ありがとうございました。



転倒予防についての講義(講師:理学療法士)



転倒予防の体操(「頭と体を同時に動かす2つの運動!」)



転倒予防についての講義(講師:管理栄養士)

クイズ形式での講義



☆閉会の挨拶☆
(管理栄養士・栄養科科长)

