

東部 デイサービス 給食予定献立表



11月11日



11月30日



	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	
昼	主菜	鶏のバーベキューソース	赤魚のチャンチャン焼き	コロッケ 海老かつ	鶏のオープン 焼き	揚げ魚あんかけ	白身魚豆乳 クリームかけ	そばろ 丼	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚のマヨネーズ焼き
	副菜	サラダ	あんかけ豆腐	キャベツ和え物	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	パンサンスー	春雨サラダ	中華風奴
	小鉢	杏仁豆腐	ピクルス	練りごま和え	パンナコッタ	キャベツの磯和え	ひじき ツナマヨサラダ	フルーチェ(ミックスベリー)	ひじきの炒り煮	リンゴゼリー	マカロニグラタン
	汁物	コーンスープ	清まし汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ	大根おろし中華スープ	けんちん汁		味噌汁
	漬物	刻み高菜漬け	昆布佃煮	刻みしば漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮	昆布佃煮	刻みしば漬け	刻み高菜漬け	福神漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー ー 塩分	646Kal、塩分3.5g	487Kal、塩分3.1g	617Kal、塩分3.3g	600Kal、塩分3.5g	651Kal、塩分4.0g	628Kal、塩分3.6g	507Kal、塩分3.1g	563Kal、塩分3.3g	628Kal、塩分3.0g	564Kal、塩分4.1g	



	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)	11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)	
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	炊き込みご飯	親子丼	白身魚塩麴焼き	豚のおろしあん	鯖のみそ煮	チキンカレー	揚げ魚香味ソース	スペイン 風オムレツ
	副菜	エビ切り干し大根煮	大根生姜酢和え	松風焼き	豆腐の中華あん	マカロニトマト煮	中華炒め煮	二色ナムル	大豆サラダ	五目和え物	人参サラダ
	小鉢	二色サラダ	杏仁豆腐	胡麻和え	抹茶ゼリー 小豆	三度豆胡麻和え	冷奴	白菜ゆかり和え	リンゴゼリー	さつま芋とリンゴ甘煮	ぶどうゼリー
	汁物	味噌汁	小うどん	清まし汁	味噌汁	かき卵汁	味噌汁	清まし汁		味噌汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	花形ゼリー	刻み高菜漬け	しその実漬け	ピーマン漬け	しその実漬け	福神漬け	ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー ー 塩分	603Kal、塩分3.8g	580Kal、塩分2.9g	565Kal、塩分3.4g	548Kal、塩分3.9g	470Kal、塩分2.7g	530Kal、塩分3.4g	484Kal、塩分3.3g	614Kal、塩分3.1g	662Kal、塩分2.7g	576Kal、塩分3.3g	



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

