

東部 デイサービス 給食予定献立表



10月22日



11月10日



	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	
昼	主菜	鶏のバーベキューソース	赤魚のチャンチャン焼き	コロッケ 海老かつ	鶏のオープン 焼き	揚げ魚あんかけ	白身魚豆乳 クリームかけ	そばろ 丼	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	シュクメルル
	副菜	サラダ	あんかけ 豆腐	キャベツ 和え物	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	パンサンスー	春雨 サラダ	白菜 ボイルサラダ
	小鉢	杏仁豆腐	ピクルス	練りごま 和え	パンナコッタ	キャベツ の磯和え	ひじき ツナマヨサラダ	フルーチェ (ミックスベリー)	ひじきの 炒り煮	リンゴゼリー	南瓜 プリン
	汁物	コーンスープ	清まし汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華 スープ	大根 おろし 中華 スープ	けんちん 汁		トマトスープ
	漬物	刻み高菜漬 け	昆布佃煮	刻みしば 漬け	ピーマン 漬け	昆布佃煮	昆布佃煮	刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け	福神漬 け	昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子 まんじゅう	ミルク 饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳 プランジエ	しっとり 饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳 プランジエ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー ー 塩分	646Kal、塩分 3.5g	487Kal、塩分 3.1g	617Kal、塩分 3.3g	600Kal、塩分 3.5g	651Kal、塩分 4.0g	677Kal、塩分 3.7g	507Kal、塩分 3.1g	563Kal、塩分 3.3g	628Kal、塩分 3.0g	606Kal、塩分 3.9g	



	11月1日(金)	11月2日(土)	11月3日(日)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)	11月10日(日)	
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	ちらし 寿司	親子丼	白身魚塩麴焼 き	豚のおろしあん	鯖のみそ 煮	チキンカレー	揚げ魚香味 ソース	スペイン 風オムレツ
	副菜	エビ 切り干し大根 煮	大根生姜酢和 え	鯖の柚庵焼 き	豆腐の中華 あん	マカロニトマト 煮	中華炒 め煮	二色 ナムル	大豆 サラダ	五目和 え物	人参 サラダ
	小鉢	二色 サラダ	杏仁豆腐	中華風和 え物	抹茶ゼリー 小豆	三度豆胡麻和 え	冷奴	白菜ゆかり 和え	リンゴゼリー	さつま 芋とリンゴ 甘煮	ぶどうゼリー
	汁物	味噌汁	小うどん	清まし汁	味噌汁	かき卵汁	味噌汁	清まし汁		味噌汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば 漬け	しその 実漬け	紅葉饅頭	刻み高菜漬 け	しその 実漬け	ピーマン 漬け	しその 実漬け	福神漬 け	ピーマン 漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	豆乳プリン	黒糖 まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ 饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳 プランジエ	マンゴープリン	豆乳 プランジエ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー ー 塩分	603Kal、塩分 3.8g	580Kal、塩分 2.9g	539Kal、塩分 3.0g	548Kal、塩分 3.9g	470Kal、塩分 2.7g	530Kal、塩分 3.4g	484Kal、塩分 3.3g	614Kal、塩分 3.1g	662Kal、塩分 2.7g	576Kal、塩分 3.3g	



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

