

東部 デイサービス 給食予定献立表



10月2日



10月21日



	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	
昼	主菜	鶏のバーベキューソース	赤魚のチャンチャン焼き	コロッケ 海老かつ	鶏のオープン 焼き	揚げ魚あんかけ	白身魚豆乳 クリームかけ	そばろ 丼	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	サラダ	あんかけ 豆腐	キャベツ 和え物	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	パンサンスー	春雨 サラダ	中華風奴
	小鉢	杏仁豆腐	ピクルス	練りごま 和え	パンナコッタ	キャベツの磯和え	ひじき ツナマヨサラダ	フルーチェ (ミックスベリー)	ひじきの 炒り煮	リンゴゼリー	マカロニグラタン
	汁物	コーンスープ	清まし汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華 スープ	大根 おろし 中華 スープ	けんちん 汁		味噌汁
	漬物	刻み高菜漬 け	昆布佃煮	刻みしば 漬け	ピーマン 漬け	昆布佃煮	昆布佃煮	刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け	福神漬 け	昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子 まんじゅう	ミルク 饅頭	やわらかおかし	きんつば	豆乳 プランジエ	しっとり 饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかしきな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳 プリン	豆乳 プランジエ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー ー 塩分	646Kal、塩分 3.5g	487Kal、塩分 3.1g	617Kal、塩分 3.3g	600Kal、塩分 3.5g	643Kal、塩分 3.1g	677Kal、塩分 3.7g	507Kal、塩分 3.1g	563Kal、塩分 3.3g	628Kal、塩分 3.0g	564Kal、塩分 4.1g	



	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	
昼	主菜	しめじご飯	赤魚の煮魚	鶏のムニエル	親子丼	白身魚塩麴焼 き	豚のおろしあん	鯖のみそ煮	チキンカレー	揚げ魚香味 ソース	スペイン 風オムレツ
	副菜	鯖の塩焼き	大根生姜酢和 え	ミモザサラダ	豆腐の中華 あん	マカロニトマト 煮	中華炒め煮	二色ナムル	大豆 サラダ	五目和 え物	人参 サラダ
	小鉢	ブロッコリーマヨ 和え	杏仁豆腐	ヨーグルト 和え	抹茶ゼリー 小豆	三度豆胡麻和 え	冷奴	白菜ゆかり 和え	リンゴゼリー	さつまいもとリンゴ 甘煮	ぶどうゼリー
	汁物	清まし汁	小うどん	豚汁	味噌汁	かき卵汁	味噌汁	清まし汁		味噌汁	コンソメスープ
	漬物	あんころ 餅ゼリー	しその実漬 け	ピーマン 漬け	刻み高菜漬 け	しその実漬 け	ピーマン 漬け	しその実漬 け	福神漬 け	ピーマン 漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ 饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳 プランジエ	マンゴープリン	豆乳 プランジエ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー ー 塩分	580Kal、塩分 3.0g	580Kal、塩分 2.9g	585Kal、塩分 3.0g	548Kal、塩分 3.9g	470Kal、塩分 2.7g	530Kal、塩分 3.4g	484Kal、塩分 3.3g	614Kal、塩分 3.1g	662Kal、塩分 2.7g	576Kal、塩分 3.3g	



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

