

東部 デイサービス 給食予定献立表



7月14日



8月2日



	7月14日(日)	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	
昼	主菜	白身魚のアクアパッツア	鯖塩焼き	キーマカレー	ささ身チーズフライ	揚げ魚チリソース	天津飯	鯖の竜田揚げ	揚げカレイ野菜あんかけ	スペイン風オムレツ	白身魚石垣揚げ
	副菜	中華風炒め	豆腐練り胡麻あん	ミモザサラダ	ほうれん草白和え	ツナ大根サラダ	八宝菜	三色ナムル	野菜炒め	白菜サラダ	中華風マヨ和え
	小鉢	茄子の胡麻酢和え	トマトアップルゼリー	カルピスゼリー	果物缶	オクラ梅肉和え	パンナコッタ	おからしっとり煮	酢の物	抹茶ゼリー小豆添え	切り干し大根柚子煮
	汁物	冷汁	清まし汁		けんちん汁	清まし汁	中華スープ	味噌汁	けんちん汁	コンソメスープ	味噌汁
	漬物	しその実漬け	昆布佃煮	福神漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	紅生姜	刻みしば漬け	しその実漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子饅頭	ミルク饅頭	やわらかおかし	きんつば	豆乳ブランジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかしきな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	水ようかん	牛乳プリン	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブランジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー ー 塩分	502Kal、塩分 2.9g	522Kal、塩分 2.7g	652Kal、塩分 2.9g	691Kal、塩分 3.0g	563Kal、塩分 3.6g	674Kal、塩分 3.5g	600Kal、塩分 3.4g	520Kal、塩分 3.8g	659Kal、塩分 3.1g	592Kal、塩分 3.2g	



	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	8月1日(木)	8月2日(金)	
昼	主菜	うなぎ風蒲焼	鯖のみそ煮	ハヤシライス	チンジャオロース	オムレツのミートソース	鰯の味噌煮	焼き魚、地中海ソース	中華丼	揚げ魚おろし煮	トンカツ
	副菜	青菜の酢味噌和え	和え物	春雨サラダ	和え物	ボイルサラダ	市松煮	ボイルサラダ	生姜酢和え	彩りサラダ	エビと切り干し大根煮
	小鉢	果物缶	さつま芋リンゴの甘煮	ヨーグルト和え	タラモサラダ	果物缶	キャベツ大葉和え	胡瓜と茗荷の酢の物	杏仁豆腐	ヨーグルトゼリー	里芋胡麻まぶし
	汁物	清まし汁	冷うどん		味噌汁	クリームポタージュ	清まし汁	コンソメスープ	中華スープ	清まし汁	赤だし
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	福神漬け	しその実漬け	刻みしば漬け	昆布佃煮	しその実漬け	紅生姜	ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブランジェ	マンゴープリン	豆乳ブランジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー ー 塩分	515Kal、塩分 2.7g	584Kal、塩分 3.1g	586Kal、塩分 3.2g	530Kal、塩分 3.7g	612Kal、塩分 2.6g	447Kal、塩分 2.6g	499Kal、塩分 3.7g	547Kal、塩分 3.7g	609Kal、塩分 2.5g	635Kal、塩分 3.4g	



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

