

東部 デイサービス 給食予定献立表



6月24日



7月13日



		6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)
昼	主菜	白身魚のアクアパッツア	鯖塩焼き	キーマカレー	ささ身チーズフライ	揚げ魚チリソース	天津飯	炊き込みご飯	揚げカレイ野菜あんかけ	スペイン風オムレツ	白身魚石垣揚げ
	副菜	中華風炒め	豆腐練り胡麻あん	ミモザサラダ	ほうれん草白和え	ツナ大根サラダ	八宝菜	鶏肉の治部煮	野菜炒め	白菜サラダ	中華風マヨ和え
	小鉢	茄子の胡麻酢和え	トマトアップルゼリー	カルピスゼリー	果物缶	オクラ梅肉和え	パンナコッタ	マセドアンサラダ	酢の物	抹茶ゼリー 小豆添え	切り干し大根柚子煮
	汁物	冷汁	清まし汁		けんちん汁	清まし汁	中華スープ	冷汁	けんちん汁	コンソメスープ	味噌汁
	漬物	しその実漬け	昆布佃煮	福神漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け	紅生姜	あじさいゼリー	しその実漬け	ピーマン漬け	刻みしば漬け
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子饅頭	ミルク饅頭	やわらかおかし	きんつば	抹茶水無月風ゼリー	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかしきな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	豆乳ブラマンジェ	水ようかん	マンゴープリン	豆乳プリン	抹茶水無月風ゼリー	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー — 塩分	502Kal、塩分3.3g	522Kal、塩分2.7g	652Kal、塩分2.9g	691Kal、塩分3.0g	563Kal、塩分3.6g	674Kal、塩分3.5g	479Kal、塩分3.2g	520Kal、塩分3.8g	659Kal、塩分3.1g	592Kal、塩分3.2g	



		7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
昼	主菜	衣笠井	鯖のみそ煮	ハヤシライス	鮭の混ぜ寿司	オムレツのミートソース	鰯の味噌煮	焼き魚、地中海ソース	中華丼	揚げ魚おろし煮	トンカツ
	副菜	蒸し肉シューマイ	和え物	春雨サラダ	鶏照り焼き	ボイルサラダ	市松煮	ボイルサラダ	生姜酢和え	彩りサラダ	エビと切り干し大根煮
	小鉢	リンゴゼリー	さつま芋リンゴの甘煮	ヨーグルト和え	タラモサラダ、七夕星色ゼリー	果物缶	キャベツ大葉和え	胡瓜と茗荷の酢の物	杏仁豆腐	ヨーグルトゼリー	里芋胡麻まぶし
	汁物	赤だし	冷うどん		清まし汁	クリームポタージュ	清まし汁	コンソメスープ	中華スープ	清まし汁	赤だし
	漬物	刻みしば漬け	しその実漬け	福神漬け	甘酢生姜	刻みしば漬け	昆布佃煮	しその実漬け	紅生姜	ピーマン漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳プリン	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー — 塩分	627Kal、塩分4.5g	584Kal、塩分3.1g	586Kal、塩分3.2g	542Kal、塩分2.7g	612Kal、塩分2.6g	447Kal、塩分2.6g	499Kal、塩分3.7g	547Kal、塩分3.7g	609Kal、塩分2.5g	635Kal、塩分3.4g	



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。



福祉 おやつサイクル表

	1	2	3	4	5
常おやつ	オムレットバナナ	クリームコンフェ	おはぎきなこ	野菜と果物のゼリー	ミニエクレア
ペーおやつ	きなこプリン	青梅ゼリー	夏みかんゼリー	〃	ヨーグルト
アレルギー代替	アップルゼリー	〃	〃	〃	みかんゼリー
飲み物	コーヒー	ミルク紅茶	緑茶	コーヒー牛乳	紅茶
アレルギー代替		緑茶		番茶	
常 E	128	122	62	115	106
P	2	2.2	1.4	1.5	1.3
ペ E	108	67	43	115	84
P	1.6	0.1	0.2	1.5	2.6
	8	9	10	11	12
常おやつ	スイートポテト(アップル)	ヘアクリームワッフル	シュークリーム(チーズ)	オムレットプレーン	きなこプリン
ペーおやつ	プリン	野菜と果物のゼリー	ヨーグルト	豆乳プリン	〃
アレルギー代替	アップルゼリー	〃	みかんゼリー	青梅ゼリー	みかんゼリー
飲み物	ミルク紅茶	紅茶	コーヒー	レモン紅茶	緑茶
アレルギー代替	緑茶				
常 E	119	87	130	141	74
P	0.9	1.2	2.9	1.8	1.2
ペ E	82	51	107	102	74
P	0.8	0.1	3	3.9	1.2
	15	16	17	18	19
常おやつ	ミニおはぎ	ヘアシュークリーム	ぶどうゼリー	フルーツクレープ	バナナスティックケーキ
ペーおやつ	豆乳プリン	野菜と果物のゼリー	〃	黒ごまプリン	ヨーグルトサワー
アレルギー代替	みかんゼリー	〃	〃	アップルゼリー	みかんゼリー
飲み物	緑茶	紅茶	フルーツ牛乳	ミルク紅茶	コーヒー
アレルギー代替			緑茶	番茶	
常 E	95	148	130	130	119
P	1.9	1.4	2.4	2	1.2
ペ E	54	51	130	102	88
P	0.8	0.1	2.4	0.7	0.7
	22	23	24	25	26
常おやつ	プチチーズケーキ	夏みかんゼリー	蒸しケーキ(黒糖)	スイートポテト(カスタード)	ガトーショコラ
ペーおやつ	ぶどうゼリー	〃	野菜と果物のゼリー	ヨーグルト	豆乳プリン
アレルギー代替	〃	〃	〃	青梅ゼリー	みかんゼリー
飲み物	紅茶	カフェオレ	緑茶	番茶	コーヒー
アレルギー代替		番茶			
常 E	113	127	66	93	143
P	2.5	3.8	1.5	1.3	1.7
ペ E	49	127	39	73	88
P	0	3.8	0.1	2.6	1.2

2010.9.1

	6		7
豆乳プリン		しっとりまんじゅう(吹雪)	
"		青梅ゼリー	
		"	
フルーツ牛乳		緑茶	
緑茶			
	146		75
	3.2		1.3
	146		38
	3.2		0
	13		14
蒸しケーキ(抹茶)		青梅ゼリー	
黒ごまプリン		"	
アップルゼリー		"	
番茶		フルーツ牛乳	
		緑茶	
	66		130
	1.5		2.4
	74		130
	0.6		2.4
	20		21
ラフランスゼリー		おはぎ(黒ごま)	
"		ヨーグルト	
"		夏みかんゼリー	
カフェオレ		番茶	
番茶			
	117		101
	3.6		1.9
	117		73
	3.6		2.6
	27	28	29
水ようかん		アップルパイ	さつまいもと栗のタルト
"		ヨーグルトサワー	プリン
アップルゼリー		青梅ゼリー	みかんゼリー
緑茶		レモン紅茶	紅茶
	78	100	134
	1.3	1.4	1.3
	78	68	100
	1.3	0.4	3.8