

東部 デイサービス 給食予定献立表



6月24日



7月13日



| | | 6月24日(月) | 6月25日(火) | 6月26日(水) | 6月27日(木) | 6月28日(金) | 6月29日(土) | 6月30日(日) | 7月1日(月) | 7月2日(火) | 7月3日(水) |
|----------------|------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 昼 | 主菜 | 白身魚のアクアパッツア | 鯖塩焼き | キーマカレー | ささ身チーズフライ | 揚げ魚チリソース | 天津飯 | 炊き込みご飯 | 揚げカレイ野菜あんかけ | スペイン風オムレツ | 白身魚石垣揚げ |
| | 副菜 | 中華風炒め | 豆腐練り胡麻あん | ミモザサラダ | ほうれん草白和え | ツナ大根サラダ | 八宝菜 | 鶏肉の治部煮 | 野菜炒め | 白菜サラダ | 中華風マヨ和え |
| | 小鉢 | 茄子の胡麻酢和え | トマトアップルゼリー | カルピスゼリー | 果物缶 | オクラ梅肉和え | パンナコッタ | マセドアンサラダ | 酢の物 | 抹茶ゼリー 小豆添え | 切り干し大根柚子煮 |
| | 汁物 | 冷汁 | 清まし汁 | | けんちん汁 | 清まし汁 | 中華スープ | 冷汁 | けんちん汁 | コンソメスープ | 味噌汁 |
| | 漬物 | しその実漬け | 昆布佃煮 | 福神漬け | ピーマン漬け | 刻みしば漬け | 紅生姜 | あじさいゼリー | しその実漬け | ピーマン漬け | 刻みしば漬け |
| おやつ | 普通 | 鯛饅頭 | ミニエクレア | 柚子饅頭 | ミルク饅頭 | やわらかおかし | きんつば | 抹茶水無月風ゼリー | しっとり饅頭 | マロンクリームワッフル | やわらかおかしきな粉 |
| | ペースト | 黒ゴマプリン | 夏みかんゼリー | 豆乳ブラマンジェ | 水ようかん | マンゴープリン | 豆乳プリン | 抹茶水無月風ゼリー | プリン | イチゴムース | きな粉プリン |
| 摂取カロリー — 塩分 | | 502Kal、塩分3.3g | 522Kal、塩分2.7g | 652Kal、塩分2.9g | 691Kal、塩分3.0g | 563Kal、塩分3.6g | 674Kal、塩分3.5g | 479Kal、塩分3.2g | 520Kal、塩分3.8g | 659Kal、塩分3.1g | 592Kal、塩分3.2g |



| | | 7月4日(木) | 7月5日(金) | 7月6日(土) | 7月7日(日) | 7月8日(月) | 7月9日(火) | 7月10日(水) | 7月11日(木) | 7月12日(金) | 7月13日(土) |
|----------------|------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 昼 | 主菜 | 衣笠井 | 鯖のみそ煮 | ハヤシライス | 鮭の混ぜ寿司 | オムレツのミートソース | 鰯の味噌煮 | 焼き魚、地中海ソース | 中華丼 | 揚げ魚おろし煮 | トンカツ |
| | 副菜 | 蒸し肉シューマイ | 和え物 | 春雨サラダ | 鶏照り焼き | ボイルサラダ | 市松煮 | ボイルサラダ | 生姜酢和え | 彩りサラダ | エビと切り干し大根煮 |
| | 小鉢 | リンゴゼリー | さつま芋リンゴの甘煮 | ヨーグルト和え | タラモサラダ、七夕星色ゼリー | 果物缶 | キャベツ大葉和え | 胡瓜と茗荷の酢の物 | 杏仁豆腐 | ヨーグルトゼリー | 里芋胡麻まぶし |
| | 汁物 | 赤だし | 冷うどん | | 清まし汁 | クリームポタージュ | 清まし汁 | コンソメスープ | 中華スープ | 清まし汁 | 赤だし |
| | 漬物 | 刻みしば漬け | しその実漬け | 福神漬け | 甘酢生姜 | 刻みしば漬け | 昆布佃煮 | しその実漬け | 紅生姜 | ピーマン漬け | 昆布佃煮 |
| おやつ | 普通 | レモンムース | 田舎饅頭 | クリームコンフェ | 黒糖まんじゅう | 抹茶プリン | ショコラブッセ | よもぎ饅頭 | スイートポテト | どら焼き | コーヒーゼリー |
| | ペースト | 牛乳プリン | 豆乳ブラマンジェ | マンゴープリン | 豆乳ブラマンジェ | 抹茶プリン | ヨーグルト | 黒ゴマプリン | マンゴープリン | 水ようかん | コーヒーゼリー |
| 摂取カロリー — 塩分 | | 627Kal、塩分4.5g | 584Kal、塩分3.1g | 586Kal、塩分3.2g | 542Kal、塩分2.7g | 612Kal、塩分2.6g | 447Kal、塩分2.6g | 499Kal、塩分3.7g | 547Kal、塩分3.7g | 609Kal、塩分2.5g | 635Kal、塩分3.4g |



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。



福祉 おやつサイクル表

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------|---------------|------------|--------------|----------------|-------------|
| 常おやつ | オムレットバナナ | クリームコンフェ | おはぎきなこ | 野菜と果物のゼリー | ミニエクレア |
| ペーおやつ | きなこプリン | 青梅ゼリー | 夏みかんゼリー | 〃 | ヨーグルト |
| アレルギー代替 | アップルゼリー | 〃 | 〃 | 〃 | みかんゼリー |
| 飲み物 | コーヒー | ミルク紅茶 | 緑茶 | コーヒー牛乳 | 紅茶 |
| アレルギー代替 | | 緑茶 | | 番茶 | |
| 常 E | 128 | 122 | 62 | 115 | 106 |
| P | 2 | 2.2 | 1.4 | 1.5 | 1.3 |
| ペ E | 108 | 67 | 43 | 115 | 84 |
| P | 1.6 | 0.1 | 0.2 | 1.5 | 2.6 |
| | | | | | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 常おやつ | スイートポテト(アップル) | ヘアクリームワッフル | シュークリーム(チーズ) | オムレットプレーン | きなこプリン |
| ペーおやつ | プリン | 野菜と果物のゼリー | ヨーグルト | 豆乳プリン | 〃 |
| アレルギー代替 | アップルゼリー | 〃 | みかんゼリー | 青梅ゼリー | みかんゼリー |
| 飲み物 | ミルク紅茶 | 紅茶 | コーヒー | レモン紅茶 | 緑茶 |
| アレルギー代替 | 緑茶 | | | | |
| 常 E | 119 | 87 | 130 | 141 | 74 |
| P | 0.9 | 1.2 | 2.9 | 1.8 | 1.2 |
| ペ E | 82 | 51 | 107 | 102 | 74 |
| P | 0.8 | 0.1 | 3 | 3.9 | 1.2 |
| | | | | | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 常おやつ | ミニおはぎ | ヘアシュークリーム | ぶどうゼリー | フルーツクレープ | バナナスティックケーキ |
| ペーおやつ | 豆乳プリン | 野菜と果物のゼリー | 〃 | 黒ごまプリン | ヨーグルトサワー |
| アレルギー代替 | みかんゼリー | 〃 | 〃 | アップルゼリー | みかんゼリー |
| 飲み物 | 緑茶 | 紅茶 | フルーツ牛乳 | ミルク紅茶 | コーヒー |
| アレルギー代替 | | | 緑茶 | 番茶 | |
| 常 E | 95 | 148 | 130 | 130 | 119 |
| P | 1.9 | 1.4 | 2.4 | 2 | 1.2 |
| ペ E | 54 | 51 | 130 | 102 | 88 |
| P | 0.8 | 0.1 | 2.4 | 0.7 | 0.7 |
| | | | | | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 常おやつ | プチチーズケーキ | 夏みかんゼリー | 蒸しケーキ(黒糖) | スイートポテト(カスタード) | ガトーショコラ |
| ペーおやつ | ぶどうゼリー | 〃 | 野菜と果物のゼリー | ヨーグルト | 豆乳プリン |
| アレルギー代替 | 〃 | 〃 | 〃 | 青梅ゼリー | みかんゼリー |
| 飲み物 | 紅茶 | カフェオレ | 緑茶 | 番茶 | コーヒー |
| アレルギー代替 | | 番茶 | | | |
| 常 E | 113 | 127 | 66 | 93 | 143 |
| P | 2.5 | 3.8 | 1.5 | 1.3 | 1.7 |
| ペ E | 49 | 127 | 39 | 73 | 88 |
| P | 0 | 3.8 | 0.1 | 2.6 | 1.2 |
| | | | | | |

2010.9.1

| | | | | | |
|-----------|---------------|-------------|--|-----|--|
| 6 | | 7 | | | |
| 豆乳プリン | しっとりまんじゅう(吹雪) | | | | |
| " | 青梅ゼリー | | | | |
| | " | | | | |
| フルーツ牛乳 | 緑茶 | | | | |
| 緑茶 | | | | | |
| 146 | | 75 | | | |
| 3.2 | | 1.3 | | | |
| 146 | | 38 | | | |
| 3.2 | | 0 | | | |
| 13 | | 14 | | | |
| 蒸しケーキ(抹茶) | 青梅ゼリー | | | | |
| 黒ごまプリン | " | | | | |
| アップルゼリー | " | | | | |
| 番茶 | フルーツ牛乳 | | | | |
| | 緑茶 | | | | |
| 66 | | 130 | | | |
| 1.5 | | 2.4 | | | |
| 74 | | 130 | | | |
| 0.6 | | 2.4 | | | |
| 20 | | 21 | | | |
| ラフランスゼリー | おはぎ(黒ごま) | | | | |
| " | ヨーグルト | | | | |
| " | 夏みかんゼリー | | | | |
| カフェオレ | 番茶 | | | | |
| 番茶 | | | | | |
| 117 | | 101 | | | |
| 3.6 | | 1.9 | | | |
| 117 | | 73 | | | |
| 3.6 | | 2.6 | | | |
| 27 | | 28 | | 29 | |
| 水ようかん | アップルパイ | さつまいもと栗のタルト | | | |
| " | ヨーグルトサワー | プリン | | | |
| アップルゼリー | 青梅ゼリー | みかんゼリー | | | |
| 緑茶 | レモン紅茶 | 紅茶 | | | |
| | | | | | |
| 78 | | 100 | | 134 | |
| 1.3 | | 1.4 | | 1.3 | |
| 78 | | 68 | | 100 | |
| 1.3 | | 0.4 | | 3.8 | |
| | | | | | |