

ヴィラ城陽だより

個人情報保護法に基づき、本誌に掲載しております写真等につきましては、入居者等に掲載についての了解を得ております。

発行所：社会福祉法人京都悠仁福祉会 軽費老人ホーム ヴィラ城陽 城陽市市辺笹原1番5 ☎0774(55)1875
URL http://www.takedahp.or.jp/group/welfare/villa_j/ e-mail hp-jyoyo@takedahp.or.jp

ヴィラ城陽の施設の紹介や行事などの情報を動画やWebで紹介しています。右記のQRコードから読み取りご覧ください。

Instagram



ご意見・ご要望



ホームページ



YouTube



避難訓練



7月18日(木)に城陽市消防本部の立ち合いのもと、避難訓練を行いました。皆様と一緒に避難経路の確認と消火器の使用方法を学び、充実した訓練となりました。



七夕飾り



6月からコツコツと折り紙でたくさんの飾りを準備し、当日は山から竹を切り出し飾り付けをしました。今回の竹は、珍しく「竹の花」が咲いていました。竹は花が咲く年に枯れてしまうそうです。飾り付けをした竹に、皆さんそれぞれの願い事を短冊に込めて結びました。願いが叶うといいですね。

地震に関するお知らせ

8月8日(木)に、日向灘を震源とする宮崎県南部で最大震度6弱の地震が発生しました。気象庁は南海トラフ地震が発生する可能性が平常時より高まっているとして、南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」を出しました。

阪神淡路大震災時に建物の中で怪我をした人の46%は家具の転倒、落下が原因だったという調査結果があります。家具の底面にストッパー式または粘着マット式器具を設置し「踏ん張ってすべらない」状態にしてはいかがでしょうか。ストッパー式器具の代わりに新聞紙などを折り畳んで敷き、家具を壁側に少し傾斜させるだけでも効果があります。いろいろと方法があると思いますのでご検討ください。

また、タンスの上などの高い所に、落下すると怪我をしそうな物を置かれていないでしょうか。施設にお越しの際には居室を訪ねられ、点検をお願いします。

ネイル



女性ご入居者のご要望でネイルサロンを開きました。職員とご入居者との楽しい会話が弾み、笑顔が溢れるひとときとなりました。美しくなった手を見て、皆様から嬉しい感想をたくさんいただきました。

栄養科通信

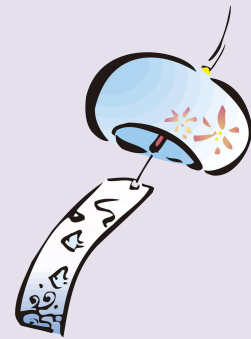


7月24日の土用の丑の日に、うな卵丼を提供しました。(鰻は国産です。) 焼なす・冬瓜の含め煮・のっぺい汁・フルーツゼリーを合わせました。

「土用」とは立夏・立秋・立冬・立春の直前の約18日間を示す言葉で、「土用の丑の日」とは、夏の土用の期間におとずれる丑の日のことを指すと認識されています。

この時期は季節の変わりめで体調を崩しやすくなります。ウナギにはビタミンA・B群などが含まれており、疲労回復・夏バテ防止にはちょうどよい食材です。暑い夏を乗り切りましょう！

壁面(風鈴作り)



今回のテーマは夏らしく「風鈴とひまわり」。お互いに教えあったり、会話を楽しみながら作られていました。玄関が涼しげにリニューアルされました。



行事予定



- 5日(月) とくし丸 移動販売
- 12日(月) とくし丸 移動販売
- 13日(火) 物故者迎え
- 14日(水) 物故者慰霊祭
- 16日(金) 物故者送り
- 19日(月) とくし丸 移動販売
- 20日(火) 散髪
- 26日(月) とくし丸 移動販売
お誕生日会、お風呂の日
- 27日(火) お風呂の日
- 29日(木) 日用品販売
- 30日(金) 考える会



- 2日(月) とくし丸 移動販売
- 9日(月) とくし丸 移動販売
- 16日(月) とくし丸 移動販売
- 23日(月) とくし丸 移動販売
- 25日(水) お風呂の日
- 26日(木) お風呂の日
- 27日(金) 考える会
- 30日(月) とくし丸 移動販売

※予定は変更する場合がございますので、ご了承をお願い致します。