



発行所：社会福祉法人京都悠仁福祉会

城陽市立東部デイサービスセンター

個人情報保護法に基づき、本紙に掲載している写真等につきましては、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。  
TEL 0774(56)2530 FAX 0774(56)2531

# 東部だより

## 2024年8月レクリエーションカレンダー

レクリエーション・体操は毎日実施！！麻雀・将棋・囲碁は毎日実施が出来ます！！  
レクリエーションはその日の様子と季節など考え、毎日、職員が内容を考え実施しています！  
何をするかは当日のお楽しみに！！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				誕生日写真撮影 ネイル	誕生日写真撮影 ネイル	誕生日写真撮影 ネイル
				※物作りは うちわ作りです！		
4	5	6	7	8	9	10
誕生日写真撮影 ネイル ハンドマッサージ	誕生日写真撮影 ネイル 物作り	誕生日写真撮影 ネイル 物作り	誕生日写真撮影 ネイル 物作り	誕生日会週間 ハンドマッサージ 物作り	誕生日会週間 ハンドマッサージ 物作り	誕生日会週間 鑑賞 物作り
11	12	13	14	15	16	17
誕生日会週間 鑑賞 物作り	誕生日会週間 鑑賞 物作り	誕生日会週間 鑑賞 物作り	誕生日会週間 鑑賞 物作り	鑑賞 物作り	鑑賞 物作り	ハンドマッサージ 物作り
18	19	20	21	22	23	24
カードゲーム 歌 カラオケ 物作り	カードゲーム ハンドマッサージ 歌 カラオケ	カードゲーム ハンドマッサージ 歌 カラオケ	カードゲーム ハンドマッサージ 歌 カラオケ	ハンドベル カードゲーム	ハンドベル カードゲーム	ハンドベル カードゲーム
25	26	27	28	29	30	31
ハンドベル 物作り スポーツの日	ハンドベル 物作り	ハンドベル 物作り スポーツの日	ハンドベル 物作り スポーツの日	歌 カラオケ 物作り スポーツの日	歌 カラオケ 物作り	歌 カラオケ 物作り

## LINEはじめます！

公式アカウント始めました

LINE  
友達募集



QRコードを読み取り  
友達追加をお願いします。

- ①左のQRコードを読み込み、友達追加してください
- ②登録後、アナウンスに従い返信メールをお送りください。
- ③完了！！

城陽市立東部デイサービスセンター



## 折り染めうちわ作り



『折り染めうちわ作り』たくさんのご参加希望ありがとうございます！8月5日より開始いたしますので楽しみにしてくださいね☆

## 8月 散髪予定表

- 4日(日)・7日(水)・9日(金)  
19日(月)・22日(木)  
23日(金)・24日(土)  
27日(火)・29日(木)

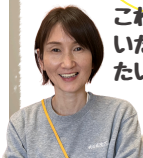
## 職員紹介 コーナー

古澤

でございます！

東部で働き始めて13年が経ちましたが、まだまだ日々勉強です！工作や物作りが好きで特に作品作りを通じて皆様と過ごす時間がとても楽しいです！

これからも安心して楽しく過ごしていただけるようこれからも頑張りたいと思いますので  
よろしくお願ひいたします！



新村

でございます！

看護師兼機能訓練指導員として働いています。利用者様の脳トレ・パズル作成も担当しています！随時、新しい物を作っていきますのでご期待下さいね！休みの日は少しだけジムに行き体力・筋力の維持に励みます。動物が大好きで愛犬のラムちゃんと遊ぶ時が一番の癒しです！何か身体の不調で心配なことがあれば相談して下さいね。これからもよろしくお願ひいたします！



## チャレンジクイズ!

次のうち熱中症になりやすいのは??

下の①～③から選んで下さい★

- ① お酒をたくさん飲んだ翌日
- ② たくさん食べた翌日
- ③ たくさん泣いた翌日

答えは連絡ノートにご記載下さい★正解者された方は、2ポイント！クイズ参加でも1ポイント贈呈ですのでぜひチャレンジ下さい☆