



発行所：社会福祉法人京都悠仁福祉会

城陽市立東部デイサービスセンター

個人情報保護法に基づき、本紙に掲載している写真等につきましては、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。

TEL 0774(56)2530 FAX 0774(56)2531

東部だより

2024年7月レクリエーションカレンダー

レクリエーション・体操は毎日実施！！麻雀・将棋・囲碁は毎日実施が出来ます！！
レクリエーションはその日の様子と季節などを考え、毎日、職員が内容を考え実施しています！
何をするかは当日のお楽しみに！！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	誕生日写真撮影	誕生日写真撮影	誕生日写真撮影	誕生日写真撮影	誕生日写真撮影	誕生日写真撮影
	ネイル物作り	ネイル物作り	ネイル物作り	ネイル物作り	ネイル物作り	ネイル物作り
7	8	9	10	11	12	13
	誕生日写真撮影	誕生日会週間	誕生日会週間	誕生日会週間	誕生日会週間	誕生日会週間
	ネイル物作り	ハンドマッサージ	おやつ作り	おやつ作り	ハンドマッサージ	ハンドマッサージ
		鑑賞	鑑賞	鑑賞	鑑賞	鑑賞
14	15	16	17	18	19	20
	誕生日会週間	鑑賞	ハンドマッサージ	ハンドマッサージ	歌 カラオケ	ハンドベル
	ハンドマッサージ	カードゲーム	カードゲーム	カードゲーム	カードゲーム	撮影会
	鑑賞					
21	22	23	24	25	26	27
	ハンドベル	ハンドベル	ハンドベル	ハンドベル	ハンドベル	スポーツの日
	撮影会	撮影会	撮影会	撮影会	撮影会	歌 カラオケ
28	29	30	31			
	スポーツの日	歌 カラオケ	歌 カラオケ			
	歌 カラオケ					

機能訓練の様子



先月より、デイサービスに足先やふくらはぎをほぐしてくれるレッグマッサージャーが登場しました！
足のマッサージか、ふくらはぎの2つのモードからコースを選び揉みと振動により血流改善・浮腫みの軽減とリラクゼーションの効果が期待されます！
腰のマッサージ器もご利用者様から寄附を頂きました！ありがとうございます！こちらの機器も使いながら、足腰のスッキリした状態でリハビリを頑張りたいですね！

※心疾患及び骨粗鬆症の既往がある方は、血管障害の発生・骨折リスクを考慮し、主治医に一度ご相談をお願いします。また糖尿病の方は足部の感覚障害が無い事を確認の上での使用となります。

おやつ作り

7月9日(火)・10日(水)
ところてんあんみつ作り
開催いたします！！



折り染めうちわ作り

8月に『折り染めうちわ』作りを予定しています！7月に参加申し込みのご案内用紙をお配りしますのでご確認ください！
たくさんのご参加お待ちしております！



7月 散髪予定表

2日(火)・3日(水)・4日(木)
7日(日)・10日(水)・18日(木)
26日(金)・27日(土)
28日(日)【2階のみ】・29日(月)

職員紹介 コーナー

相原

でございます！

本籍は佐賀県、大阪生まれ、京都育ち、鳥取県で学びを積み、山梨県にて経験を積み外国はフィジーで勤務し、高知県で羽を休め、香川県で仕事を再開、親の介護の為、京都に帰ってきた相原です。
皆さんと共に、こんどはこの城陽で元気に頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします！

原田

でございます！

リハビリ担当の作業療法士の原田です。東部に来て6年目になりました！
「自宅で元気に楽しく安全に過ごす」を目標と一緒に運動を頑張っていきましょう。又ご自宅で行える自主トレ等や相談等、気軽にお声掛け頂けたらと思いますのでよろしくお願いいたします！

お知らせ

いつもお世話になっております。皆様のおかげで、東部デイサービスセンターは創立23年を迎えることができました。それに伴い老朽化も進み今回、床の貼り替え工事をする事になり誠に勝手ながら7月28日(日)デイサービスの営業を休ませていただきます。当日ご利用の利用者様には随時、個別にご連絡させていただきますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。
※2階の方は営業しております。



レクリエーション予定ですが急な中止等もございますのでご了承ください。プログラムの参加につきましては、各自のご責任にてご参加いただけますようお願いいたします。

Instagramでは主にレクリエーションの様子を配信しています！



ホームページではお知らせ、献立表を配信しています！

