



発行所：社会福祉法人京都悠仁福祉会

城陽市立東部デイサービスセンター

個人情報保護法に基づき、本紙に掲載している写真等につきましては、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。

TEL 0774(56)2530 FAX 0774(56)2531

東部だより

2024年5月レクリエーションカレンダー

レクリエーション・体操は毎日実施！！麻雀・将棋・囲碁は毎日実施が出来ます！！
レクリエーションはその日の様子や季節など考え、毎日、職員が内容を考え実施しています！
何をするかは当日のお楽しみに！！

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			誕生日写真	誕生日写真	誕生日写真	誕生日写真
			ネイル 物作り	ネイル 物作り	ネイル 物作り	鑑賞
5	6	7	8	9	10	11
誕生日写真	誕生日写真	誕生日写真	誕生日会週刊	誕生日会週刊	誕生日会週刊	誕生日会週刊
ネイル 物作り	ネイル 物作り	ネイル 物作り	ハンドマッサージ	ハンドマッサージ	ハンドマッサージ	ハンドマッサージ
12	13	14	15	16	17	18
誕生日会週刊	誕生日会週刊	誕生日会週刊	鑑賞	スポーツの日	スポーツの日	スポーツの日
ハンドマッサージ	ハンドマッサージ	ハンドマッサージ	物作り	ハンドベル	ハンドベル	ハンドベル
19	20	21	22	23	24	25
おやつ作り	おやつ作り	歌 カラオケ ハンドベル	歌 カラオケ ハンドベル	歌 カラオケ	歌 カラオケ	カードゲーム 歌 カラオケ
26	27	28	29	30	31	
スポーツの日	スポーツの日	スポーツの日	スポーツの日	カードゲーム	カードゲーム	
カードゲーム	カードゲーム	カードゲーム	カードゲーム			
歌 カラオケ						

ポイントカード始めました！



来所で1ポイント獲得！
ゲーム入賞・お手伝いなど
ポイントゲット方法は様々！
ポイントが貯まるとささやかなプレゼントもあります
誕生日日には5ポイント進呈
です！ポイント満タン目指して下さいね～

5月5日は 菖蒲湯



菖蒲湯にはリラックス効果があり血行促進作用により腰痛や神経痛を和らげる効果があるそうです！
皆様ほっこり温まって下さいね！



おやつ作り

5月は19日(日)・20日(月)に開催いたします！！
いちご大福作りを予定しておりますので
お楽しみに～



レクリエーション予定ですが急な中止等もございますのでご了承ください。プログラムの参加につきましては、各自の責任にてご参加いただけますようお願いいたします。

Instagramでは主にレクリエーションの様子を配信しています！

ホームページではお知らせ、献立表を配信しています！

5月 散髪予定表

1日(水)・10日(金)・12日(日)
13日(月)・18日(土)・21日(火)
23日(木)・29日(水)・30日(木)
31日(金)

職員紹介 コーナー

紅谷

でございます！

介護職員の紅谷(べにたに)です。何と呼ぶの？と聞かれる名字ですが、どんどん気軽にお声掛けください。楽しめるデイサービスを目指して、日々、進進していきます。どんな事でもかまいませんのでお話を聞かせて下さいね。皆さまのご来所を心よりお待ちしております。



佐々木

でございます！

生活相談員の佐々木です！いつもお世話になっております。早いもので東部に来て皆様とお会いして一年が経ちました。今年は「やりたいことが実現できるデイサービス」を目指して新しい事をしていきます。どんな意見を寄せください！



大槻

でございます！

介護職員兼生活相談員をさせていただいています！東部に入社し早10年が経ちました！早すぎて自分でも驚いています(笑)これからも皆様に『楽しい！』と思っただけのよう、楽しいイベントを考えていきますのでよろしくお願いいたします。

