

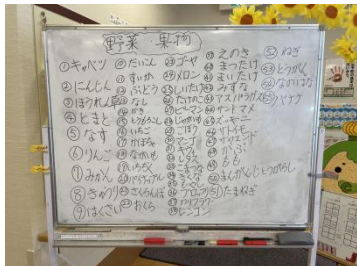


オレンジ通信



※掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。一部、ご利用者写真の加工、編集はご利用者等の希望によるものです。

お楽しみ会



8月26日(水)、ネパール出身の職員が中心となり、「夏のお楽しみ会」を開催しました。

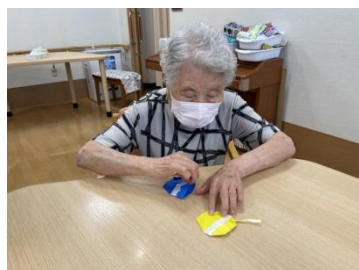
午前中は、ご利用者と職員で力を合わせてネパールランチ作りに挑戦しました。今回のメニューは、レンズ豆カレー、チキンのスパイス煮、ヨーグルトサラダです。ネパール出身の職員から作り方を教えてもらいながら、野菜を切ったり、材料を混ぜたり、盛り付けをしたりと、皆さまにも調理をお手伝いいただきました。特に皆さまが興味を持っていたのが、日本のカレーとの違いです。日本のカレーはルウを使い、とろみのある仕上がりですが、ネパールのレンズ豆カレーは、レンズ豆をベースにスパイスを使って仕上げる、さらっとしたカレーです。「日本のカレーとは全然違うね」「スパイスの香りがいいね」と、皆さま興味津々で味わわれ、いつもとはひと味違うカレーを楽しめました。

午後のレクリエーションでは、「野菜・果物ビンゴ大会」を行いました。まずは、皆さまで野菜や果物を50個あげる脳トレに挑戦し、「まだあるかな?」「そうそう、あれも野菜だね!」と声を掛け合いながら、次々と名前を出していただきました。その後、ビンゴ用紙に野菜や果物の名前を25個書き、いよいよゲームスタート。「リーチ!」「ビンゴ!」と会場は大盛り上がり。ビンゴになった方には景品もご用意し、楽しみながら頭を使うレクリエーションとなりました。

おやつには、ネパールで親しまれている「マンゴーラッシー」を皆さまと一緒に手作りしました。材料を混ぜたり、盛り付けたりしながら楽しく作り、完成したマンゴーラッシーを皆さまで味わいました。マンゴーの甘さとヨーグルトのまろやかさが楽しめる、暑い夏にぴったりの爽やかなドリンクとなりました。

ネパールの食文化に触れながら、一緒に料理を作り、脳トレやビンゴを楽しみ、最後はおいしいマンゴーラッシーでひと休み。作って、学んで、笑って、食べて、皆さまの笑顔があふれる楽しい「夏のお楽しみ会」となりました。

壁面制作



夏にぴったりの「氷」をテーマに、壁面制作を行いました。今回は、折り紙を使って一つひとつ「かき氷」を折りました。「何色にしようかな?」「いちご味にしようかな?」など、皆さま思い思いに好きな色を選びながら、楽しんで制作されていました。そして、完成したかき氷をみんなで組み合わせていくと、なんと、色とりどりのかき氷が大きな「氷」の文字に大変身。皆さまの力を合わせて作り上げた作品は、とても涼しげで夏らしい素敵な壁画となりました。暑い夏にぴったりの、見るだけで涼しさを感じられる作品に仕上がり、皆さまの笑顔もたくさん見られました。

お知らせ

オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰では、当通信以外にもホームページのブログに行事や日常生活の様子を掲載しています。QRコードまたは下記URLよりご覧いただけますので、是非ご覧ください。



社会福祉法人京都悠仁福祉会 京都認知症総合センター オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰
〒611-0021 京都府宇治市宇治里尻36番35 TEL:0774-25-1120

URL:<https://www.takedahp.or.jp/group/welfare/kyotoninchisho02/orangeday.html>

