



オレンジ通信



※掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。一部、ご利用者写真の加工、編集はご利用者等の希望によるものです。



節分

～鬼は外！福は内！～



2月3日(火)、節分にちなんだレクリエーションを行いました。ご利用者の皆さまと一緒に、季節の行事を楽しみながら、にぎやかな時間を過ごしました。

最初に行ったのは「豆数当てゲーム」です。升の中に入っている福豆の数を見て、いくつ入っているかを皆さまに予想していただきました。「50個くらいかな」「100個はありそう」「いやいや、もっと多いんじゃないかな」と、さまざまな予想が次々と飛び交い、会場は大いに盛り上がりました。

皆さま真剣な表情で升の中を見つめながら考え、周りの方と相談したり笑い合ったりと、和やかな雰囲気の中でゲームが進みました。そして気になる正解は204個。発表されると「そんなに入っていたのか」と驚きの声や笑い声が上がりました。

続いては、節分といえば欠かせない豆まきです。鬼の絵を的に、「鬼は外！福は内！」という元気の掛け声が響き渡りました。鬼に向かって力いっぱい豆を投げ、しっかりと厄払いをしました。皆さまの元気な声がフロアいっぱいになり、節分らしい活気あるひとときとなりました。

最後は「鬼退治ゲーム」です。鬼の絵を的にして、新聞紙で作ったボールを投げて倒すゲームを行いました。皆さま真剣な表情で狙いを定め、一球一球に気持ちを込めて投げておられました。見事に鬼を倒すと、大きな拍手や歓声上がり、周りからの応援の声もあり、会場は一体感に包まれました。

季節の行事を取り入れた今回の節分レクリエーションは、笑顔と笑い声があふれる楽しい時間となりました。

バレンタインおやつレクリエーション



2月14日(土)、バレンタインデーのおやつレクリエーションを行いました。温かいミルクにココアを加え、チョコレートやマシュマロ、ポッキーを添えてホットチョコレートを作りました。「甘くておいしい」と笑顔とともに心も体も温まるひとときとなりました。

壁面制作



2月は「椿」をテーマにした壁面制作を行いました。寒さの厳しい季節に見頃を迎える椿をイメージし、赤や黄色の花紙を使って立体感のある花を作りました。

花紙を広げたり重ねたりする工程では指先をしっかりと使うため、自然と集中力も高まり、皆さま真剣な表情で取り組まれていました。また、椿の花に綿をつけて雪を表現しました。ふんわりとした綿が白い雪のように花を包み込み、冬から春へ移ろう季節を感じられる工夫となりました。

制作中は、雪が舞う椿に思いを馳せ、楽しみながら作業が進められました。背景には模造紙に水色の絵の具を塗り、飾る椿の花をより一層引き立てました。制作を進める中で、昔庭に咲いていた椿を思い出すなど、思い出話にも花が咲き、和やかな雰囲気の中で作業が行われました。職員と一緒に確認しながら貼り付けを行い、立体感のある華やかな椿が次々と完成しました。

完成した椿を枝や葉と組み合わせて壁一面に並べると、本物の椿が咲いているかのような迫力のある壁面に仕上がりました。完成した作品はフロアを明るく彩り、ご利用者の皆さまの目を楽しませてくれました。

入浴レクリエーション



2月16日（月）から21日（土）までの期間、入浴レクリエーションとして温泉気分を楽しんでいただくため、「熱海の湯」の入浴剤を使用しました。

静岡県の温泉地として知られる熱海市をイメージした入浴剤で、浴室にはやさしい香りが広がり、体の芯まで温まるお湯となりました。

入浴後には、以前に熱海を訪れた際の思い出や温泉地の話題なども話され、ご利用者同士の会話も弾みました。温泉に浸かっているような雰囲気の中で、心身ともに温まるひとときとなりました。

お知らせ

オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰では、当通信以外にもホームページのブログにて行事や日常生活の様子を掲載しています。QRコードまたは下記URLよりご覧いただけますので、是非ご覧ください。



社会福祉法人京都悠仁福祉会 京都認知症総合センター オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰
〒611-0021 京都府宇治市宇治里尻36番35 TEL:0774-25-1120

URL:<https://www.takedahp.or.jp/group/welfare/kyotoninchisho02/orangeday.html>

