



オレンジ通信



※掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。一部、ご利用者写真の加工、編集はご利用者等の希望によるものです。

初詣



1月19日から31日にかけて、縣神社へ初詣に出かけました。

寒さの残る時期ではありましたが、当日は天候にも恵まれ、冬の澄んだ空気の中で気持ちの良い参拝となりました。境内に足を踏み入ると、静かで厳かな雰囲気広がり、自然と背筋が伸びるような心落ち着く時間を過ごすことができました。

ご利用者の皆さまは、それぞれのペースでゆっくりと参拝され、「今年も元気に過ごせますように」「家族が健康でありますように」など、思い思いの願いを込めて手を合わせておられました。参拝中には昔の初詣の思い出話や、神社にまつわる話題で会話が弾み、終始和やかな雰囲気となりました。

また、境内の景色や冬ならではの空気を感じながら散策することで、季節の移ろいを感じていただく良い機会にもなりました。「久しぶりに神社に来られてうれしい」「気持ちがすっきりした」といった声も聞かれ、心身ともにリフレッシュしていただけた様子がうかがえました。

今回の初詣が、新しい一年の良いスタートとなり、皆さまが健康で笑顔あふれる毎日を過ごされることを、職員一同心より願っております。



新年お祝いランチ



1月5日(月)新年のお祝い行事として、海老入りちらし寿司作りを行いました。

当日は、職員と利用者の皆さまで協力しながら調理を進めました。

野菜を切る作業では、「昔は毎日台所に立っていたよ」と、懐かしい思い出を語りながら、丁寧に取られる姿が見られました。錦糸卵作りにも挑戦し、焼き加減や切り方を確認し合いながら、きれいな仕上がりとなりました。具材を混ぜる工程では、全体のバランスを意識し、やさしく混ぜていただきました。

調理を通して手指を使い、役割を持つことは、心身の活性化や達成感につながります。また、協力して作業を行うことで自然と会話も生まれ、和やかな時間となりました。

完成したちらし寿司を前に、「きれいだね」「おいしそう」といった声が聞かれ、皆さまで新年を祝う、あたたかなひとときとなりました。

白玉ぜんざい



1月30日(金)、おやつレクリエーションとして「白玉ぜんざい」を作りました。

白玉粉をこねたり丸めたりする作業では、「昔よく作ったよ」「このくらいの柔らかさがいいね」と、手際よく参加され、和やかな雰囲気に包まれました。

茹で上がった白玉を温かいぜんざいに入れると、甘く懐かしい香りが広がり、「おいしい」「食べやすいね」「体が温まる」と笑顔があふれました。ぜんざいを囲みながら昔の思い出話にも花が咲き、心もほっと温まるひとときとなりました。

職員紹介

2月より新しい職員が入職しました。

よろしくお願いいたします。



機能訓練指導員
(看護師)
馬場 加乙里

お知らせ

オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰では、当通信以外にもホームページのブログにて行事や日常生活の様子を掲載しています。QRコードまたは下記URLよりご覧いただけますので、是非ご覧ください。



社会福祉法人京都悠仁福祉会 京都認知症総合センター オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰
〒611-0021 京都府宇治市宇治里尻36番35 TEL:0774-25-1120

URL:<https://www.takedahp.or.jp/group/welfare/kyotoninchisho02/orangeday.html>

