



# オレンジ通信



※掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。一部、ご利用者写真の加工、編集はご利用者等の希望によるものです。

## 喫茶外出レクリエーション 秋の風とともに～カフェでほっとひと息～



10月14日(火)～31日(金)の外出レクリエーションでは、「おいしい野菜のカフェ さぴゅいえ」へ行ってきました。店内は木のぬくもりを感じるやさしい雰囲気で、大きな窓からはやわらかな日差しが差し込み、外の通りの景色を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごすことができました。パウンドケーキとアイスのデザートセットにお好きなドリンクを選んでいただき、香り豊かなコーヒーと紅茶、ジュースを味わいながら、おしゃべりに花が咲きました。「たまにはこういう時間もいいね」「外でお茶を飲むと気分が変わるね」と、皆さま自然と笑顔がこぼれ、穏やかなひとときを楽しまれていました。職員もご一緒させていただきながら、普段のデイサービスとはまた違う、落ち着いた雰囲気の中で交流を深めることができました。屋内での活動ももちろん楽しいのですが、外の空気を感じながら過ごす時間は、心をリフレッシュさせてくれます。窓の外に広がる秋の景色を眺めながら、「もうすぐ紅葉も見ごろかな」「次はどこへ行こうか」といったお話も頂き、皆さまの表情には期待と喜びがあふっていました。外出の帰り道では、「お店の雰囲気がとてもよかったです」「また来たいね」といった声も多く、今回のレクリエーションが皆さまにとって心に残るひとときとなつたようでした。日々の生活の中に少しでも変化を取り入れることで、気分が明るくなり、新しい楽しみを見つけるきっかけにもなりました。



# 秋の曜日対抗運動会



10月6日(月)から11日(土)までの1週間、恒例の「秋の曜日対抗運動会」を開催しました！曜日ごとにチームを組み、2種目の競技に挑戦。笑顔と歓声がフロアいっぱいに広がりました。1つ目は2人1組で協力する「おじやみ投げ」。息を合わせて「せーのっ！」と投げるたびに、歓声と笑い声が飛び交いました。続く「箱積み」ゲームでは、空のティッシュ箱を慎重に積み上げ、緊張と応援が入り混じる白熱の展開に！そして見事、今年の総合優勝に輝いたのは一土曜日チーム！どの曜日も力を合わせ、笑顔あふれる素敵な運動会となりました✿

## ハロウイン壁画制作



## 職員紹介



11月より新しい職員が入職しました。  
よろしくお願い致します。



10月といえばハロウィン！フロアを明るく彩るために、ご利用者の皆さんと一緒に壁画制作を行いました。お花紙を使ってオレンジ・黄色・紫の紙を丸め、立体的な装飾に挑戦。指先を使う細かい作業でリハビリ効果もばっちりです。「指が疲れるけど楽しいね」と笑い声があふれ、制作中はとてもにぎやか。黒い夜空にかぼちゃのおばけが浮かび上がり、温かみのある作品が完成しました。

機能訓練指導員  
(看護師)  
岩井 友理

## お知らせ

オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰では、当通信以外にもホームページのブログにて行事や日常生活の様子を掲載しています。QRコードまたは下記URLよりご覧いただけますので、是非ご覧ください。



社会福祉法人京都悠仁福祉会 京都認知症総合センター オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰  
〒611-0021 京都府宇治市宇治里尻36番35 TEL:0774-25-1120

URL: <https://www.takedahp.or.jp/group/welfare/kyotoninchisho02/orangeday.html>

