



# オレンジ通信



※掲載しております写真等につきましては、個人情報保護法に基づき、ご利用者等に掲載についての承諾を得ております。一部、ご利用者写真の加工、編集はご利用者の希望によるものです。



## 夏のお楽しみ会



8月19日(火) デイサービスにて季節の行事「夏のお楽しみ会」を開催しました。当日は、夏祭り気分を味わえるよう、調理や工作、昔懐かしいおやつ作りなど、さまざまなプログラムをご用意し、利用者の皆さまと一緒に楽しいひとときを過ごしました。

昼食のメニューは、目玉焼きをのせた焼きそばにフランクフルト、そして冷たいカルピス(プレーン&マンゴー味)という、まるで屋台を思わせるお祭り仕様の一品。キャベツを刻んだり、麺を分けたりといった下ごしらえは、利用者の皆さまが協力し合いながら進めてくださいました。「キャベツは大きめが美味しいよ」「昔、家族によく作ったの」といった会話も弾み、笑顔が広がる楽しい調理時間となりました。焼きそばの香ばしい香りが部屋いっぱいに広がる中、目玉焼きやフランクフルトも丁寧に焼き上げられ、出来上がったプレートは見た目も味も大満足の仕上がり。お食事の際には、「こんなに美味しい焼きそば、久しぶり!」「目玉焼きが嬉しいね」「昔の夏祭りを思い出すわ」といった感想が飛び交い、皆さま笑顔で召し上がってくださいました。

午後のレクリエーションでは、白いうちわの台紙に、お花や葉っぱ、色とりどりの丸シールを貼って、自分だけの飾りうちわを制作しました。「この色がかわいいね」「どれを使おうかな」と、皆さん集中して取り組まれ、お互いの作品を見せ合いながら「素敵ね!」「その組み合わせいいわね」と声をかけ合う場面も。完成したうちわを手記に記念撮影を行い、「昔庭で育てた花に似てる」「孫に見せるのが楽しみ」と嬉しそうに話される姿が印象的でした。

おやつの時間には、かき氷とたこせんをご用意。かき氷は、ご自身で機械を使って作っていただき、「子どもに戻ったみたい」「久しぶりで楽しいね」と笑い声があふれました。たこせんにはソースとマヨネーズをたっぷりかけ、屋台の味を再現。どちらも大好評で、懐かしさと美味しさに自然と笑顔がこぼれる時間となりました。

今回の「夏のお楽しみ会」では、ただ行事を楽しむだけでなく、役割を持って取り組むこと、協力し合うこと、そして思い出を共有することの大切さを、改めて感じることができました。利用者の皆さまのたくさんの笑顔に包まれ、心温まる素敵な一日となりました。

## 入浴レクリエーション



暑さが厳しいこの季節、少しでも爽やかな気分でも過ごしていただけるよう、8月11日(月)～16日(土)までの1週間、「メントール入りのクール入浴剤」を使った入浴レクリエーションを実施しました。ミントの香りがふわっと広がる爽快なお風呂に入ると、「わあ、いい香り!」「スーッと気持ちいいね」と、利用者の皆さまから自然と笑顔がこぼれました。湯船につかりながら、しっかりと汗を流していただき、心も体もすっきりリフレッシュ! 普段の入浴とはまた違う特別感があり、皆さまにご好評でした。

## 手作り市



8月4日(月)～30日(土)までの期間、「手作り市」と題して、利用者様が一つひとつ丁寧に心を込めて制作された「アクリルたわし」「鳥のキーホルダー」「クリップ」「花かご飾り」を、京都認知症総合センター事務所前、京都認知症総合センタークリニック前、宇治武田病院コンビニ「セリエ」前の3カ所にて販売いたしました。多くの皆様にご協力いただき、合計6,220円の売り上げがありました。今年も売上金は寄付させていただく予定です。ご協力いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。

## お知らせ

オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰では、当通信以外にもホームページのブログにて行事や日常生活の様子を掲載しています。QRコードまたは下記URLよりご覧いただけますので、是非ご覧ください。



社会福祉法人京都悠仁福祉会 京都認知症総合センター オレンジデイサービスセンターヴィラ鳳凰  
〒611-0021 京都府宇治市宇治里尻36番35 TEL:0774-25-1120

URL:<https://www.takedahp.or.jp/group/welfare/kyotoninchisho02/orangeday.html>

